



Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M</b>	Zöldségleves L.É., Rizses csirkemell filé A.M. , Almakompót A.M.			Rakott káposzta L.É., Tarhonyaleves L.É.			Rizsleves L.É., Sertés sült , Sárgarépa főzelék L.É.			Zöldborsóleves *mir.*L.É., Natur halszelet Gluténmentes, Burgonyafőzelék L.É.			Gulyásleves diab.Glutén M., Káposztás kocka L.É., Banán		
		Energia: 529,60 Kcal / 2 213,73 KJ			Energia: 529,74 Kcal / 2 214,31 KJ			Energia: 538,40 Kcal / 2 250,51 KJ			Energia: 527,28 Kcal / 2 204,03 KJ			Energia: 522,99 Kcal / 2 186,10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,07 g	10,63 g	1,44 g	19,70 g	31,60 g	8,27 g	26,68 g	19,66 g	3,71 g	12,84 g	12,87 g	1,44 g	14,35 g	16,90 g	4,78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84,82 g	10,49 g	0,22 g	40,81 g	0,00 g	1,73 g	62,44 g	13,99 g	1,87 g	88,26 g	0,83 g	0,70 g	76,62 g	3,29 g	0,48 g
<b>(12)</b>			<b>3,9,(12)</b>			<b>9,(12)</b>			<b>9,(12)</b>			<b>3,9,(1)</b>				





## Heti étlap 2019.02.25. - 2019.03.01.

.....  
Gyovai Gáspárné      Pintér Józsefné      Zsoldos Zsófia  
Élelmezés vezet      Intézmény vezet      Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

