



Heti étlap 2019.04.01. - 2019.04.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00155) Gluténmentes Óvoda	Párolt csirkecomb, Tészta kör.gluténm. LÉ., Uborka saláta, Burgonyaleves LÉ.			Csirkegulyás LÉ., Morzsásmetélt L.É., Alma			Paradicsom leves LÉ., Csirkehúsos rizottó, Almakompót A.M.			Zöldségleves LÉ., Sertéspaprikás, Tökfőzelék *mir.* LÉ.			Csirke ragulevesL.É., Húsos spagetti Glutén M., Fejessaláta **		
		Energia: 523,54 Kcal / 2 188,40 KJ			Energia: 526,97 Kcal / 2 202,73 KJ			Energia: 523,70 Kcal / 2 189,07 KJ			Energia: 521,83 Kcal / 2 181,25 KJ			Energia: 522,52 Kcal / 2 184,13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24,34 g	12,82 g	2,10 g	18,73 g	5,00 g	0,69 g	24,68 g	6,52 g	0,93 g	19,45 g	30,92 g	8,35 g	44,56 g	11,22 g	2,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76,42 g	3,00 g	1,17 g	101,05 g	0,00 g	0,62 g	91,70 g	15,50 g	0,17 g	40,78 g	7,51 g	0,61 g	70,20 g	0,00 g	2,13 g		
9			9,(12)			1,6,9,(12)			9							





Heti étlap 2019.04.01. - 2019.04.05.

.....
Gyovai Gáspárné Pintér Józsefné Zsoldos Zsófia
Élelmezés vezet Intézmény vezet Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

