



Heti étlap 2019.04.15. - 2019.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
Ebéd	(00155) Glutén,szója,citrom Óvoda	Zöldségleves L.É., Rizses csirkemell filé A.M. , Almakompót A.M.			Gulyásleves GluténM., Káposztás kocka L.É., Alma			Paradicsom leves L.É., Natur halszelet Gluténmentes, Burgonyafőzelék L.É.			Rántott leves **L.É., Sertés sült **A.M., Sárgarépa főzelék L.É.		
		Energia: 529,60 Kcal / 2 213,73 KJ			Energia: 521,32 Kcal / 2 179,12 KJ			Energia: 529,95 Kcal / 2 215,19 KJ			Energia: 520,98 Kcal / 2 177,70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24,07 g	10,63 g	1,44 g	13,41 g	13,78 g	3,64 g	16,53 g	10,09 g	1,06 g	29,28 g	21,26 g	4,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84,82 g	10,49 g	0,22 g	85,16 g	4,54 g	0,53 g	57,04 g	7,52 g	0,05 g	52,48 g	14,99 g	1,02 g		
		(12)		3,9		9,(12)		(12)					





Heti étlap 2019.04.15. - 2019.04.19.

.....
Gyovai Gáspárné
Élelmezés vezet

.....
Pintér Józsefné
Intézmény vezet

.....
Zsoldos Zsófia
Dietetikus

.....
Dr Bari Eszter
Gyermek orvos

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

