



Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00155) Glutén,szója,citr om Óvoda	Zöldségleves LÉ., Sertéspaprikás, Kelkáposzta főzelék **LÉ.	Palócleves **L.É., Tejberizs Rizstejjel fahéjjal, Banán	Rizsleves LÉ., Natur halszelet Gluténmentes, Petrezselymes burg., Uborka saláta	Sárgaborsó gulyás L.M.puly.h., Morzsásmetélt L.É., Alma 27%								
		Energia: 521,02 Kcal / 2 177,86 Kj	Energia: 529,84 Kcal / 2 214,73 Kj	Energia: 525,29 Kcal / 2 195,71 Kj	Energia: 526,96 Kcal / 2 202,69 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20,98 g	26,47 g	6,47 g	12,06 g	14,85 g	3,88 g	17,31 g	10,49 g	1,40 g	16,80 g	9,61 g	1,89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49,16 g	0,75 g	1,05 g	85,87 g	14,99 g	0,22 g	59,66 g	3,00 g	0,65 g	92,71 g	0,00 g	0,91 g		
1,6,9			(12)			9,(1),(12)							





Heti étlap 2019.04.29. - 2019.05.03.

.....
Gyovai Gáspárné Pintér Józsefné Zsoldos Zsófia
Élelmezés vezet Intézmény vezet Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

