



Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

		szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00155) Glutén,szója,citr om Óvoda	Bazsalikomos zöldségleves L.É., Sült csirkecomb , Zöldborsófőzelék L.É.	Piritott tésztaleves**L.É., Pulyka aprópecsenye, Petrezselymes rizsköret , Almakompót A.M.	Marhagulyás Liszt M., Körte, Káposztás kocka L.É.
		Energia: 523,31 Kcal / 2 187,44 Kj	Energia: 527,40 Kcal / 2 204,53 Kj	Energia: 523,54 Kcal / 2 188,40 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		35,52 g 16,50 g 2,60 g	22,11 g 16,80 g 3,62 g	14,01 g 10,86 g 2,64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
57,09 g 7,60 g 0,53 g	72,34 g 10,52 g 0,67 g	90,82 g 4,75 g 1,34 g		
9,(1),(6),(7),(8),(12)	9,(1),(6),(7),(8),(12)	9,(1)		





Heti étlap 2019.04.22. - 2019.04.26.

.....
Gyovai Gáspárné Pintér Józsefné Zsoldos Zsófia
Élelmezés vezet Intézmény vezet Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

