



Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00155) Glutén,szója,citrom Óvoda	Csirkebecs.leves **L.É., Morzsásmetélt L.É.			Burgonyaleves LÉ., Mézes sertés szelet A.M., Tészta kör.gluténm. LÉ., Uborka saláta			Paradicsom leves LÉ., Csirkehúsos rizottó, Almakompót A.M.			Zöldségleves LÉ., Sertéspaprikás, Tökfőzelék *mir.* LÉ.			Lencseleves Glutén M., Mákos metélt LÉ., Alma 27%		
		Energia: 527,99 Kcal / 2 207,00 KJ			Energia: 526,57 Kcal / 2 201,06 KJ			Energia: 529,01 Kcal / 2 211,26 KJ			Energia: 529,41 Kcal / 2 212,93 KJ			Energia: 521,99 Kcal / 2 181,92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16,80 g	9,91 g	2,22 g	21,44 g	11,93 g	2,64 g	25,99 g	6,84 g	1,03 g	18,75 g	30,14 g	7,92 g	23,67 g	12,47 g	2,81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91,44 g	0,01 g	2,92 g	81,53 g	5,55 g	1,15 g	90,67 g	13,59 g	0,20 g	45,09 g	8,59 g	0,61 g	78,26 g	5,00 g	0,37 g		
7,9,(1),(6),(8),(12)			9			9,(12)			1,6,9,(12)			9,(12)				





Heti étlap 2019.05.20. - 2019.05.24.

.....
Gyovai Gáspárné Pintér Józsefné Zsoldos Zsófia
Élelmezés vezet Intézmény vezet Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

