



Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00155) Glutén,szója,citrom Óvoda	Zöldségleves L.É., Rizses csirkemell filé A.M. , Almakompót A.M.			Morzsásmetélt L.É., Alma 27%, Gulyásleves GluténM.			Rizsleves L.É., Sárgarépa főzelék L.É., Pulyka aprópecsenye			Paradicsom leves L.É., Fűszeres pulykamell**, Petrezselymes burg.			Káposztás kocka L.É., Becsinált lev s.húsból Glut.M.		
		Energia: 529,60 Kcal / 2 213,73 KJ			Energia: 524,74 Kcal / 2 193,41 KJ			Energia: 528,50 Kcal / 2 209,13 KJ			Energia: 525,59 Kcal / 2 196,97 KJ			Energia: 527,27 Kcal / 2 203,99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24,07 g	10,63 g	1,44 g	13,16 g	13,32 g	3,61 g	20,68 g	18,50 g	3,84 g	23,52 g	19,53 g	4,11 g	14,23 g	10,62 g	1,96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84,82 g	10,49 g	0,22 g	87,16 g	0,00 g	0,66 g	68,74 g	15,98 g	1,28 g	62,95 g	7,52 g	2,14 g	91,53 g	6,07 g	0,51 g		
			(12)	3,9			9,(12)			1,9,(12)			(12)			





Heti étlap 2019.06.03. - 2019.06.07.

.....
Gyovai Gáspárné Pintér Józsefné Zsoldos Zsófia
Élelmezés vezet Intézmény vezet Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

