



Heti étlap 2019.05.06. - 2019.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00155) Glutén,szója,citr om Óvoda	Zöldségleves LÉ., Csirkepapr.comb filéből, Tészta köret Liszt mentes, Cékla csík			Becsinált lev s.húsból Glut.M., Morzsásmetélt L.É.			Csontleves L.É. , Pulyka aprópecsenye, Sárgarépa főzelék LÉ.			Burgonyaleves LÉ., Natúr sertésszelet LÉ., Párolt petr.rizs , Párolt spárga			Húsos spagetti Glutén M., Karfiollevés LÉ., Alma 27%		
		Energia: 428,84 Kcal / 1 792,55 KJ			Energia: 521,39 Kcal / 2 179,41 KJ			Energia: 525,49 Kcal / 2 196,55 KJ			Energia: 524,99 Kcal / 2 194,46 KJ			Energia: 528,94 Kcal / 2 210,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22,24 g	10,32 g	1,81 g	13,69 g	10,04 g	1,89 g	26,03 g	18,37 g	4,22 g	21,58 g	21,06 g	5,59 g	20,90 g	12,34 g	2,75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60,47 g	0,60 g	0,64 g	92,19 g	0,48 g	0,67 g	63,20 g	17,18 g	1,30 g	61,03 g	0,00 g	1,72 g	82,56 g	0,80 g	0,46 g		
6			(12)			9,(12)			7,9,(1),(12)			9				





Heti étlap 2019.05.06. - 2019.05.10.

.....
Gyovai Gáspárné Pintér Józsefné Zsoldos Zsófia
Élelmezés vezet Intézmény vezet Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

