



Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00155) Glutén,szója,citr om Óvoda	Zöldbableves *mir.* LÉ., Párolt csirkemell, Petrezselymes rizsköret	Marhagulyás Liszt M., Tejberizs	Zeller leves L.M., Burgonyafőzelék L.É., Natúr sertésszelet LÉ.	Vegyes gyüm.leves LÉ.**; Pulyka aprópecsenye, Párolt zöldség mix, Párolt petr.rizs	Tárkonyos p. raguleves LisztM., Diósmetélt LÉ., Alma 27%										
		Energia: 521,62 Kcal / 2 180,37 KJ		Energia: 528,07 Kcal / 2 207,33 KJ		Energia: 527,69 Kcal / 2 205,74 KJ		Energia: 529,74 Kcal / 2 214,31 KJ		Energia: 525,46 Kcal / 2 196,42 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27,78 g	14,04 g	1,96 g	18,98 g	18,29 g	5,71 g	28,06 g	20,42 g	3,81 g	22,23 g	12,92 g	3,29 g	16,60 g	15,25 g	2,66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70,36 g	0,01 g	1,15 g	72,31 g	6,25 g	1,94 g	55,99 g	0,00 g	1,70 g	80,19 g	19,97 g	1,85 g	79,90 g	3,70 g	0,41 g		
9,(1),(6),(7),(8),(12)			6,9,(1),(7)			1,3,7,9,(12)			(12)			8,9				





Heti étlap 2019.05.27. - 2019.05.31.

.....
Gyovai Gáspárné Pintér Józsefné Zsoldos Zsófia
Élelmezés vezet Intézmény vezet Dietetikus

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

