



Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Zöldségleves LÉ., Parad.mártás csir.hús.L.É.	Palócleves **L.É., Tejberizs Rizstejjel fahéjjal	Lebbencs leves LÉ., Pulyka aprópecsenye, Parajfőzelék *mir.* LÉ., Alma 27%	Zöldborsóleves *mir.*L.É., Rántott sertésszelet LÉ., Petrezselymes burg., Meggykompót	Csirkegulyás LÉ., Káposztás kocka L.É., Őszibarack										
		Energia: 523,81 Kcal / 2 189,53 KJ		Energia: 527,77 Kcal / 2 206,08 KJ		Energia: 522,63 Kcal / 2 184,59 KJ		Energia: 523,79 Kcal / 2 189,44 KJ		Energia: 529,56 Kcal / 2 213,56 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30,69 g	13,01 g	1,52 g	13,31 g	18,23 g	4,78 g	7,59 g	17,49 g	1,92 g	17,84 g	17,57 g	2,75 g	20,33 g	5,33 g	0,82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70,07 g	20,76 g	2,32 g	76,91 g	18,74 g	0,20 g	79,50 g	22,50 g	0,67 g	71,40 g	16,36 g	0,74 g	94,76 g	6,64 g	0,46 g		
9,(12)			(12)			9			3,9,(1),(12)							





Heti étlap 2019.08.26. - 2019.08.30.

.....
Élelmezés vezet Intézmény vezető Dietetikus
Gyovai Gáspárné Pintér Józsefné Kotsmánné

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

