



Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M</b>	Burgonyaleves LÉ., Tészta kör.gluténm. LÉ., Vadas pulykatokány Glutén M.			Csirkegulyás LÉ., Morzsásmetélt L.É.			Piritott tésztaleves**LÉ., Sült csirkecomb A.M., Vegy. gyüm.mártás"mir L.É.			Zöldségleves LÉ., Lecsós sertésszelet LÉ., Tarhonya köret L.			Pulykaraguleves Glut.M., Mákos metélt LÉ., Őszibarack		
		Energia: 527,23 Kcal / 2 203,82 KJ			Energia: 529,07 Kcal / 2 211,51 KJ			Energia: 529,13 Kcal / 2 211,76 KJ			Energia: 525,97 Kcal / 2 198,55 KJ			Energia: 525,42 Kcal / 2 196,26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20,55 g	13,55 g	2,92 g	20,07 g	4,85 g	0,77 g	36,98 g	9,89 g	1,28 g	22,42 g	17,37 g	3,62 g	16,25 g	13,39 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79,52 g	1,60 g	1,15 g	99,61 g	0,00 g	0,67 g	71,32 g	24,73 g	0,55 g	67,81 g	0,60 g	1,96 g	80,17 g	7,59 g	1,41 g		
9,(12)			9,(12)			9,(12)			3			9,(12)				





## Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

.....	.....	.....
Élelmezés vezet	Intézmény vezető	Dietetikus
Gyovai Gáspárné	Pintér Józsefné	Kotsmánné

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

