



### Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

		hétfő			kedd			csütörtök			péntek					
<b>Ebéd</b>	<b>(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M</b>	Zöldségleves LÉ., Rizseshús**T.M., Csemege uborka			Sárgaborsó gulyás L.M.puly.h., Tejbendara Kukor. LÉ.cuk.			Csontleves L.É. , Mexikói pulykatokány L.M., Tészta kör.gluténm. LÉ.			Gulyásleves GluténM., Káposztás kocka L.É., Körte					
		Energia: 524,24 Kcal / 2 191,32 Kj			Energia: 547,09 Kcal / 2 286,84 Kj			Energia: 524,42 Kcal / 2 192,08 Kj			Energia: 525,14 Kcal / 2 195,09 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		16,92 g	24,66 g	6,64 g	21,77 g	13,30 g	2,73 g	24,08 g	12,58 g	3,05 g	16,08 g	8,82 g	1,87 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		57,87 g	0,45 g	0,80 g	84,63 g	10,55 g	0,76 g	77,13 g	0,80 g	0,51 g	93,13 g	4,89 g	0,58 g			
			(12)				15,(12)					9,(12)				3,9





## Heti étlap 2019.10.21. - 2019.10.25.

.....	.....	.....
Élelmezés vezet	Intézmény vezető	Dietetikus
Gyovai Gáspárné	Pintér Józsefné	Kotymánné Zsoldos Zsófia

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

