



Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Lebbencs leves LÉ., Húsoskáp.(fri.ká.)L.tej m..			Palócleves **L.É., Tejberizs Rizstejjel Gyüm LÉ			Rántott leves **L.É., Pulykacomb filé sütvé , Parajfőzelék L.Tm., Alma 27%			Zeller leves L.M., Natúr csirkemell L.M., Petrezselymes burg., Almakompót			Csirkegulyás LÉ., Morzsásmetélt L.É., Körte		
		Energia: 525,38 Kcal / 2 196,09 Kj			Energia: 525,68 Kcal / 2 197,34 Kj			Energia: 520,77 Kcal / 2 176,82 Kj			Energia: 528,29 Kcal / 2 208,25 Kj			Energia: 524,28 Kcal / 2 191,49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,84 g	30,73 g	8,32 g	13,92 g	17,89 g	4,68 g	25,34 g	22,39 g	4,62 g	24,79 g	12,47 g	1,97 g	17,00 g	4,52 g	0,63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,11 g	0,60 g	0,29 g	75,95 g	14,38 g	0,18 g	51,66 g	3,84 g	0,89 g	78,75 g	17,98 g	1,53 g	102,20 g	0,00 g	0,57 g		
9,(12)		(12)		7,15,(12)		1,3,7,9,(12)										





Heti étlap 2019.09.30. - 2019.10.04.

..... Élelmezés vezet Gyovai Gáspárné Intézmény vezető Pintér Józsefné Dietetikus Kotsmánné
---	--	----------------------------------

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

