



Heti étlap 2020.02.24. - 2020.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Zell.krémlév. hús.B.L.É., Csirkpapr.comb fil.T.m., Párolt petr.rizs , Cékla saláta A.M.			Pulykaraguleves Glut.M., Káposztás kocka L.É.			Pulykasült A.M., Zöldborsófőzelék L.É., Piritott tésztaleves**L.É.			Zöldségleves L.É., Natúr sertésszelet L.É., Petrezselymes burg., Almakompót			Bográcsgulyás **L.É., Morzsásmetélt L.É.		
		Energia: 527,84 Kcal / 2 206,37 KJ			Energia: 520,59 Kcal / 2 176,07 KJ			Energia: 523,93 Kcal / 2 190,03 KJ			Energia: 528,34 Kcal / 2 208,46 KJ			Energia: 522,33 Kcal / 2 183,34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25,52 g	12,31 g	6,61 g	18,26 g	10,61 g	2,27 g	26,97 g	22,44 g	4,12 g	23,91 g	12,23 g	2,42 g	16,26 g	8,86 g	1,87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76,03 g	1,62 g	1,62 g	86,24 g	5,34 g	2,00 g	52,34 g	6,56 g	0,62 g	79,76 g	16,58 g	1,08 g	92,53 g	0,60 g	0,57 g		
9,(1),(6),(7),(8),(12)			9,(12)			9,(12)			9,(1),(12)							





Heti étlap 2020.02.24. - 2020.02.28.

.....
Igazgató Élelmezésvezet Dietetikus
Pintér Józsefné Gyovai Gáspárné Kotymánné Zs.Zsófia

