



Heti étlap 2021.02.01. - 2021.02.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M</b>	Piritott tésztaleves**LÉ., Sárgarépa főzelék LÉ., Fasírozott L.É., Alma 27%			Sertésraguleves LÉ., Húsos spagetti Glutén M., Narancs			Karfiolleves L.É., Zúzapörkölt LÉ., Tarhonya köret L., Almakompót			Vegyes gyüm.leves LÉ.**, Párolt csirkemell, Petrezselymes burg.			Olasz zöldségleves Glut.M., Sárgaborsó főzelék *L.É., Sült tarja, Banán		
		Energia: 521.99 Kcal / 2,181.92 KJ			Energia: 523.70 Kcal / 2,189.07 KJ			Energia: 526.47 Kcal / 2,200.64 KJ			Energia: 522.63 Kcal / 2,184.59 KJ			Energia: 527.66 Kcal / 2,205.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.89 g	25.30 g	6.90 g	21.44 g	21.59 g	6.02 g	6.35 g	15.12 g	1.73 g	26.21 g	17.31 g	2.04 g	30.90 g	15.59 g	3.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.45 g	11.36 g	1.15 g	59.03 g	0.00 g	0.39 g	90.48 g	16.33 g	2.41 g	64.90 g	15.18 g	1.33 g	65.07 g	0.60 g	1.18 g		
3,(12)			9			3,9,(12)			9,(1),(12)			9,(12)				





## Heti étlap 2021.02.01. - 2021.02.05.

.....

.....

Igazgató

Élelmezésvezet és Dietetikus

Pintér Józsefné

Kotymánné Zs.Zsófia

