



Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Bakonyi betyár leves L.M., Húskáp.L.M.	Lencseleves Glutén M./pulyka , Morzsásmetélt L.É., Alma 27%	Burgonyaleves L.É., Sárgaborsó főzelék *L.É., Sült tarja, Narancs	Csirke aprólék leves Glutén.M, Natur halszelet Gluténmentes, Petrezselymes burg., Uborka saláta	Őszibarack leves L. M, Tarhonyásh. Glut. M., Uborka saláta										
		Energia: 528.28 Kcal / 2,208.21 KJ	Energia: 521.96 Kcal / 2,181.79 KJ	Energia: 523.09 Kcal / 2,186.52 KJ	Energia: 520.87 Kcal / 2,177.24 KJ	Energia: 527.28 Kcal / 2,204.03 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.40 g	27.86 g	9.41 g	19.32 g	7.89 g	1.44 g	29.03 g	18.20 g	3.10 g	29.53 g	16.07 g	2.05 g	16.64 g	18.17 g	5.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.95 g	0.36 g	1.48 g	93.07 g	0.00 g	0.90 g	59.41 g	0.00 g	1.02 g	63.61 g	3.20 g	0.99 g	73.10 g	23.19 g	0.55 g		
(1),(12)			9,(12)			(12)			4,9,(1),(12)			3,(12)				





Heti étlap 2021.03.01. - 2021.03.05.

.....

.....

Igazgató

Élelmezésvezet és Dietetikus

Pintér Józsefné

Kotymánné Zs.Zsófia

