



Heti étlap 2021.04.26. - 2021.04.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Zellerkrémleves LÉ., Rakott kelk. L.É., Gyümölcsös szelet AM.			Gulyásleves Glutén M., Mákos metélt LÉ., Alma 27%			Zöldségleves LÉ., Natur halszelet Gluténmentes, Petrezselymes burg., Almakompót			Rizsleves LÉ., Finomfőzelék *mir.**L.É., Sült csirkecomb A.M.			Karfioleves L.É., Sertés apróp.L.M., Párolt petr.rizs , Uborka saláta		
		Energia: 529.41 Kcal / 2,212.93 KJ			Energia: 526.37 Kcal / 2,200.23 KJ			Energia: 522.79 Kcal / 2,185.26 KJ			Energia: 522.33 Kcal / 2,183.34 KJ			Energia: 529.17 Kcal / 2,211.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.98 g	32.24 g	8.97 g	16.47 g	14.71 g	2.82 g	19.14 g	13.20 g	1.22 g	30.70 g	23.08 g	4.49 g	20.16 g	27.11 g	10.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.38 g	0.60 g	0.58 g	81.62 g	7.19 g	0.35 g	81.72 g	16.58 g	0.50 g	46.80 g	11.19 g	0.86 g	49.57 g	2.80 g	1.01 g		
9,(12)			3			4,9,(1),(12)			9,(12)			9,(12)				





Heti étlap 2021.04.26. - 2021.04.30.

.....

Igazgató	Élelmezésvezető és Dietetikus
Pintér Józsefné	Kotymánné Zs.Zsófia

