



Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Burgonyaleves LÉ., Rakott zöldbab*mir.**L.É.			Bableves szárazbabból ** LÉ., Morzsásmetélt L.É.			Tárkonyos zölds. lev. glutén M, Töltött káposzta**L.É., Alma 27%			Csirke aprólék leves Glutén.M, Rizibizi, Natur halszelet Gluténmentes, Uborka saláta			Piritott tésztaleves**LÉ., Főtt burgonya , Hagymás csirkemáj, Almakompót		
		Energia: 526.73 Kcal / 2,201.73 KJ			Energia: 520.04 Kcal / 2,173.77 KJ			Energia: 521.70 Kcal / 2,180.71 KJ			Energia: 525.88 Kcal / 2,198.18 KJ			Energia: 480.27 Kcal / 2,007.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.09 g	28.52 g	9.83 g	21.13 g	18.09 g	4.42 g	17.83 g	29.62 g	8.07 g	29.86 g	11.74 g	4.51 g	22.41 g	10.07 g	1.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.76 g	0.04 g	2.01 g	79.67 g	0.00 g	2.84 g	45.85 g	0.80 g	1.60 g	73.24 g	3.20 g	0.91 g	74.85 g	16.58 g	0.49 g		
7,(1),(6),(8),(12)			9,(1),(12)			(12)			4,9,(12)			9,(1)				





Heti étlap 2021.05.10. - 2021.05.14.

.....
Igazgató Élelmezésvezető és Dietetikus
Pintér Józsefné Kotymánné Zs.Zsófia

