



Heti étlap 2021.05.24. - 2021.05.28.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Sertésraguleves LÉ., Burgonyás tészta Lisztérzékeny	Legényfogó leves L m, Húsos rakott burgonya ** T.M., Uborka saláta	Zöldségleves LÉ., Almamártás *mir.* LÉ., Rántott sertésszelet LÉ.	Lencseleves L.M., Lecsós sertésszelet **L.É., Párolt petr.rizs								
		Energia: 524.55 Kcal / 2,192.62 Kj	Energia: 522.95 Kcal / 2,185.93 Kj	Energia: 522.52 Kcal / 2,184.13 Kj	Energia: 523.36 Kcal / 2,187.64 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.22 g	19.47 g	4.91 g	28.40 g	23.37 g	6.43 g	16.83 g	14.67 g	3.58 g	24.76 g	30.21 g	8.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		73.29 g	0.00 g	0.32 g	48.90 g	2.40 g	0.72 g	77.06 g	15.78 g	0.80 g	37.12 g	0.00 g	1.87 g
9			3			3,7,(1),(12)			10,(12)				





Heti étlap 2021.05.24. - 2021.05.28.

.....
Igazgató Élelmezésvezető és Dietetikus
Pintér Józsefné Kotymánné Zs.Zsófia

