



Heti étlap 2021.05.31. - 2021.06.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Csontleves L.É. , Zöldséges csirkemellfilé, Tészta kör.L.É., Almakompót			Becsínált lev s.húsból Glut.M., Tejberizs Rizstejjel fahéjjal			Rántott leves **L.É., Burgonyafőzelék L.É., Sült csirkecomb			Gulyásleves GluténM., Rántott hal Gluténmentes, Rizibizi, Uborka saláta			Lebbencs leves L.É., Rakott karfiol *mir.* L.É.		
		Energia: 524.21 Kcal / 2,191.20 Kj			Energia: 527.54 Kcal / 2,205.12 Kj			Energia: 522.15 Kcal / 2,182.59 Kj			Energia: 531.29 Kcal / 2,220.79 Kj			Energia: 523.96 Kcal / 2,190.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.90 g	12.28 g	3.47 g	13.38 g	9.66 g	5.67 g	27.84 g	24.31 g	3.53 g	28.70 g	28.33 g	4.85 g	19.36 g	28.78 g	10.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.02 g	19.97 g	2.07 g	94.43 g	23.85 g	0.25 g	47.34 g	0.00 g	0.79 g	39.15 g	2.40 g	1.27 g	42.20 g	1.08 g	1.80 g		
1	(12)			9,(1),(12)			3,4			7,(1),(6),(8),(12)						





Heti étlap 2021.05.31. - 2021.06.04.

.....
Igazgató Élelmezésvezető és Dietetikus
Pintér Józsefné Kotymánné Zs.Zsófia

