



Heti étlap 2021.06.07. - 2021.06.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Piritott tésztaleves**L.É., Zöldbabfőzelék L.É., Sült ser.oldalas			Sav.sert. leves L.M., Morzsásmetélt L.É., Alma 27%			Zöldségleves L.É., Hentestokány L.É., Tarhonya köret L., Uborka saláta			Rántott leves **L.É., Sárgaborsó főzelék *L.É., Sertés pörkölt L.É.			Spárgaleves Zöldséges Glut M., Rakott burgonya Liszt-tej-tojM, Almakompót		
		Energia: 521.51 Kcal / 2,179.91 Kj			Energia: 527.76 Kcal / 2,206.04 Kj			Energia: 526.61 Kcal / 2,201.23 Kj			Energia: 521.84 Kcal / 2,181.29 Kj			Energia: 523.93 Kcal / 2,190.03 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.95 g	33.25 g	9.30 g	16.38 g	12.46 g	0.71 g	18.41 g	24.74 g	6.94 g	22.03 g	32.07 g	8.31 g	13.73 g	19.79 g	4.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.73 g	4.60 g	0.43 g	86.50 g	0.00 g	0.88 g	56.36 g	3.00 g	2.08 g	35.61 g	0.00 g	0.54 g	72.37 g	16.58 g	0.64 g		
(12)			(12)			3,(12)			(12)			3,9,(12)				





Heti étlap 2021.06.07. - 2021.06.11.

.....

Igazgató	Élelmezésvezető és Dietetikus
Pintér Józsefné	Kotymánné Zs.Zsófia

