



Heti étlap 2021.06.14. - 2021.06.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M</b>	Burgonyaleves LÉ., Húsos spagetti Glutén M., Alma 27%			Lebbencs leves LÉ., Tökfőzelék *mir.* LÉ., Fasírozott L.É.			Paradicsom leves LÉ., Natur halszelet Gluténmentes, Petrezselymes burg., Uborka saláta			Tárkonyos bur.leves L.M., Vadas sertészelet L.M., Tészta kör.L.É.			Karlábéleves Gluténmentes, Rizseshús sertésből, Uborka saláta		
		Energia: 522.63 Kcal / 2,184.59 KJ			Energia: 522.09 Kcal / 2,182.34 KJ			Energia: 523.18 Kcal / 2,186.89 KJ			Energia: 520.84 Kcal / 2,177.11 KJ			Energia: 523.66 Kcal / 2,188.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.07 g	20.78 g	5.99 g	17.41 g	28.43 g	8.15 g	20.81 g	14.78 g	1.40 g	21.78 g	17.20 g	3.61 g	16.82 g	25.48 g	9.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.50 g	0.00 g	0.44 g	46.93 g	8.29 g	0.76 g	75.97 g	10.87 g	0.79 g	68.33 g	1.60 g	0.91 g	54.93 g	2.40 g	0.93 g		
			3,7,(1),(12)			4,9,(1),(12)			9,(12)			9,(1)				





## Heti étlap 2021.06.14. - 2021.06.18.

.....  
Igazgató           Élelmezésvezető és Dietetikus  
Pintér Józsefné    Kotymánné Zs.Zsófia

