



Heti étlap 2021.09.06. - 2021.09.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Bakonyi betyár leves L.M., Húsoskáposzta (friss) L.É.			Gulyásleves GluténM., Káposztás kocka L.É., Alma 27%			Burgonyaleves L.É., Zöldborsófőzelék L.É., Rántott sertésszelet L.É.			Rizsleves L.É., Vadas ** L.É., Tészta kör.L.É., Káposzta saláta A.M.			Csontleves L.É. , Vegyes gy.mártás L.M., Sült csirkecomb A.M.		
		Energia: 524.50 Kcal / 2,192.41 KJ			Energia: 521.87 Kcal / 2,181.42 KJ			Energia: 526.22 Kcal / 2,199.60 KJ			Energia: 522.93 Kcal / 2,185.85 KJ			Energia: 527.53 Kcal / 2,205.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.53 g	31.06 g	10.02 g	16.39 g	8.06 g	1.25 g	22.79 g	15.86 g	2.34 g	18.48 g	30.32 g	9.06 g	28.01 g	16.97 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.61 g	0.40 g	1.25 g	95.04 g	7.19 g	0.55 g	71.61 g	5.59 g	0.80 g	42.57 g	4.00 g	3.58 g	68.47 g	34.92 g	0.75 g		
(1),(12)			3			3,(12)			9,(12)			(12)				





Heti étlap 2021.09.06. - 2021.09.10.

.....
Igazgató Élelmezésvezető és Dietetikus
Pintér Józsefné Kotymánné Zs.Zsófia

