

Heti étlap 2022.04.25. - 2022.04.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Gyümölcs tea , Baromfi májas csirkemájjal 30	Tepertőkrém Házi, AM.	Gyümölcs tea , Felvágott / érzékenyeknek/, Karalábé	Gyümölcs tea , Főtt virsli Allergén Mentés	Gyümölcs tea , Húspástétom T.M., Sörretek
		Energia: 124.46 Kcal / 520.24 Kj	Energia: 148.34 Kcal / 620.06 Kj	Energia: 82.45 Kcal / 344.64 Kj	Energia: 131.96 Kcal / 551.59 Kj	Energia: 163.67 Kcal / 684.14 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.18 g 3.93 g 1.17 g	1.88 g 15.48 g 5.51 g	4.12 g 1.98 g 0.60 g	9.02 g 6.50 g 0.00 g	9.39 g 8.89 g 2.72 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
12.27 g 9.99 g 0.29 g	0.25 g 0.00 g 0.00 g	11.77 g 9.99 g 0.19 g	10.30 g 9.99 g 0.00 g	11.28 g 9.99 g 0.45 g		
	1,(6),(7),(10)	(1),(7)				
Ebéd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Lebbencs leves LÉ., Rizseshús**T.M., Uborka saláta	Favágó lev L.M., Darásmetélt**L.É.	Rántott leves **L.É., Sárgarépafozelék LÉ., Sült tarja	Almaleves mir.**L.M., Csirketokány A.M., Tészta kör.L.É.	Bableves szárazbabból ** LÉ., Tejberizs Rizstejjel T.M., Mandarin
		Energia: 525.03 Kcal / 2,194.63 Kj	Energia: 520.40 Kcal / 2,175.27 Kj	Energia: 523.34 Kcal / 2,187.56 Kj	Energia: 524.99 Kcal / 2,194.46 Kj	Energia: 522.04 Kcal / 2,182.13 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14.79 g 19.38 g 7.57 g	14.37 g 15.86 g 4.62 g	30.78 g 18.41 g 3.83 g	24.09 g 8.04 g 1.11 g	20.30 g 17.77 g 5.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
70.87 g 4.00 g 0.59 g	78.81 g 16.36 g 0.48 g	57.62 g 12.78 g 1.13 g	87.23 g 15.98 g 0.63 g	81.32 g 12.22 g 2.36 g		
		(12)	(12)	9,(1),(12)		
Uzsonna	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	Miniméz 20 g.	Felvágott / érzékenyeknek/, Kígyóuborka	Harcspástétom zöldf. 30gr.	Zöldfűsz. margkrém A. M.	Alma-körte püré
		Energia: 65.43 Kcal / 273.50 Kj	Energia: 53.93 Kcal / 225.43 Kj	Energia: 80.30 Kcal / 335.65 Kj	Energia: 61.38 Kcal / 256.57 Kj	Energia: 50.00 Kcal / 209.00 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.08 g 0.00 g 0.00 g	5.93 g 2.96 g 0.91 g	0.00 g 0.10 g 0.00 g	0.50 g 6.06 g 1.80 g	1.00 g 0.02 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
16.20 g 16.20 g 0.00 g	0.82 g 0.00 g 0.27 g	0.50 g 0.00 g 0.00 g	1.26 g 0.00 g 0.01 g	14.00 g 0.00 g 0.00 g		





Heti étlap 2022.04.25. - 2022.04.29.

.....

.....

Igazgató

Élelmezésvezető Dietetikus

Pintér Józsefné

Laza Györgyné

Kotymánné Zs. Zsófia

