

Heti étlap 2022.05.23. - 2022.05.27.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | | | | | | | | |
|----------------|---|--|---------|-----------|--|---------|-----------|---|---------|------------|---|---------|-----------|---|------------|-----------|--|---------|--------|--------|--|--|--------|--------|
| Tízórai | (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M | Gyümölcs tea , Liga margarin 20% zsírt. | | | Gyümölcs tea , Főtt virsli Allergén Mentés | | | Gyümölcs tea , Húspástétom T.M., Sárgarépa | | | Gyümölcs tea , Baromfi májas csirkemájjal 30, Kígyóborka | | | Gyümölcs tea , Felvágott / érzékenyeknek/, Karalábé | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 77.96 Kcal / 325.87 KJ | | | Energia: 131.96 Kcal / 551.59 KJ | | | Energia: 175.74 Kcal / 734.59 KJ | | | Energia: 129.16 Kcal / 539.89 KJ | | | Energia: 135.53 Kcal / 566.52 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | | | | | | | | |
| | | 0.06 g | 4.00 g | 1.20 g | 9.02 g | 6.50 g | 0.00 g | 9.75 g | 8.95 g | 2.73 g | 5.58 g | 3.97 g | 1.17 g | 9.87 g | 4.93 g | 1.52 g | | | | | | | | |
| Ebéd | (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M | Rántott leves **L.É., Erdélyi rakott káposzta L.É. | | | Sav.sert. leves L.M., Tejbendara Kukoricadarával L.É., Körte | | | Vegyes gyüm.leves TM., Reszelt csirkemáj A.M., Tört burgonya *A.M., Uborka saláta | | | Rizsleves L.É., Párolt sertéshús**, Tészta kör.L.É., Almakompót | | | Csirke raguleves L.É., Morzsásmetélt L.É. | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 529.21 Kcal / 2,212.10 KJ | | | Energia: 529.52 Kcal / 2,213.39 KJ | | | Energia: 525.19 Kcal / 2,195.29 KJ | | | Energia: 527.84 Kcal / 2,206.37 KJ | | | Energia: 529.25 Kcal / 2,212.27 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | | | | | | | | |
| | | 17.53 g | 27.32 g | 8.21 g | 14.78 g | 13.69 g | 0.95 g | 32.08 g | 16.06 g | 3.14 g | 24.03 g | 21.58 g | 5.32 g | 16.79 g | 17.00 g | 4.77 g | | | | | | | | |
| Uzsonna | (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M | Felvágott / érzékenyeknek/, Retek, csomós | | | Sert.májkrém 30 gr.allerg.ment, Kígyóborka | | | Felvágott / érzékenyeknek/, Alma 27% | | | Méz kg-os | | | Harcsapástétom zöldf. 30gr. | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 52.14 Kcal / 217.95 KJ | | | Energia: 85.18 Kcal / 356.05 KJ | | | Energia: 128.56 Kcal / 537.38 KJ | | | Energia: 98.15 Kcal / 410.27 KJ | | | Energia: 80.30 Kcal / 335.65 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | | | | | | | | |
| | | 5.77 g | 2.94 g | 0.91 g | 5.78 g | 5.28 g | 1.56 g | 9.82 g | 5.47 g | 1.52 g | 0.12 g | 0.00 g | 0.00 g | 0.00 g | 0.10 g | 0.00 g | | | | | | | | |
| Szénhidrát | | | Cukor | Só | Szénhidrát | | | Cukor | Só | Szénhidrát | | | Cukor | Só | Szénhidrát | | | Cukor | Só | | | | | |
| 0.58 g | | | 0.00 g | 0.30 g | 3.30 g | | | 0.00 g | 0.40 g | 10.74 g | | | 0.00 g | 0.45 g | 24.30 g | | | 24.30 g | 0.01 g | 0.50 g | | | 0.00 g | 0.00 g |
| 1,(6),(7),(10) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

1,(6),(7),(10)

(12)

(12)

1

9,(1),(6),(7),(8),(12)

1,(6),(7),(10)





Heti étlap 2022.05.23. - 2022.05.27.

.....

.....

Igazgató

Élelmezésvezető Dietetikus

Pintér Józsefné

Laza Györgyné

Kotymánné Zs. Zsófia

