

Tételes étlap 2022.10.10. - 2022.10.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
10/10/2022 Laktóz (00043) tej, tojás, búza, szója,	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
	Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
	Kaliforniai paprika	33,44	8,00	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
	E Paradicsom leves LÉ.	583,37	139,56	2,47	2,84	0,27	25,73	8,47	0,04	9,(12)
	Tarhonyásh. Glut. M.	2 404,08	575,14	20,34	24,84	7,48	66,25	0,00	0,38	3
	Uborka saláta	99,91	23,90	1,01	0,10	0,00	4,71	3,00	0,23	
	U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
	Összesen:	3 837,63	918,09	29,85	30,92	8,66	108,83	21,46	0,94	
10/11/2022 Laktóz (00043) tej, tojás, búza,	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
	Húspástétom T.M.	254,37	60,86	4,69	4,45	1,36	0,49	0,00	0,23	
	E Pandúrleves L.M.	683,83	163,59	9,19	11,88	4,11	4,77	0,00	0,25	10,(12)
	Morzásmetélt L.É.	1 289,69	308,54	5,81	2,82	0,38	64,07	0,00	0,70	
	U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
	Összesen:	2 748,12	657,45	24,87	23,08	7,02	81,60	9,99	1,47	
10/12/2022 Glutén (00043) tej, tojás, búza, szója,	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
	Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
	E Brokkoli leves Glutén M.	536,82	128,42	2,36	2,80	0,30	23,03	1,20	0,20	3,(12)
	Csirkepörkölt L.É.	1 161,50	277,87	28,71	17,24	4,51	1,86	0,00	1,10	
	Tészta kör.L.É.	1 099,88	263,13	3,84	3,50	0,50	53,12	0,00	0,16	
	Uborka saláta	99,91	23,90	1,01	0,10	0,00	4,71	3,00	0,23	
	U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
	Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
Összesen:	3 681,75	880,79	43,08	35,80	6,22	93,86	14,19	1,98		

[REDACTED]													
10/13/2022	(00043)	tej, tojás, búza,	T	Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
				Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
			E	Erőleves **L.É.	391,73	93,71	0,99	4,06	0,46	12,98	0,80	0,19	9
				Kukoricás párolt rizs	2 157,03	516,04	7,53	22,90	7,47	67,66	0,00	0,42	
				Rántott hal Gluténmentes	1 472,47	352,26	17,77	25,43	3,29	12,47	0,00	0,84	3,4
			U	Sárgabarack lekvár	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)
				Összesen:	5 143,26	1 230,43	30,01	54,06	11,40	152,41	19,25	1,45	
10/14/2022	(00043)	tej, tojás, búza, szója,											
			T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
				Főtt virsli Allergén Mentes	300,96	72,00	7,20	5,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
			E	Csirke ragulevesL.É.	761,40	182,15	10,26	13,82	4,34	3,93	0,00	0,88	
				Rakott burg. dar hús. LisztM +	1 702,58	407,32	14,76	15,32	4,47	52,10	1,60	0,27	(12)
				Cékla saláta A.M.	123,42	29,53	0,96	0,07	0,00	5,97	1,60	0,57	
			U	Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
	Összesen:	3 736,32	893,86	42,43	37,53	9,72	94,44	13,19	2,01				

