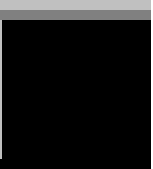


Tételes étlap 2022.10.24. - 2022.10.30.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
10/24/2022	Laktóz (00043)	tej, tojás, búza,	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Liga margarin 20% zsírt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00	
			E Rántott leves **L.É.	446,05	106,71	1,55	3,85	0,43	16,28	0,00	0,05	(12)
			Erdélyi rakott káposzta L.É.	1 766,01	422,49	15,97	23,45	7,77	35,85	0,64	1,32	(12)
			U Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
			Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
			Összesen:	2 885,75	690,37	17,82	31,42	9,40	63,37	10,63	1,42	
10/25/2022	Laktóz (00043)	tej, tojás, búza, szója,	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Főtt virsli Allergén Mentés	376,20	90,00	9,00	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
			E Sav.sert. leves L.M.	754,24	180,44	10,12	9,11	0,33	13,52	0,00	0,20	(12)
			Káposztás kocka L.É.	1 220,20	291,91	5,15	2,98	0,42	59,91	5,79	0,22	
			Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01	
			U Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
			Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
Összesen:	3 149,99	753,58	26,30	28,13	0,75	96,43	15,78	0,45				
10/26/2022	Laktóz (00043)	tej, tojás, búza, szója,	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Felvágott / érzékenyeknek/	137,20	32,82	3,69	1,95	0,61	0,10	0,00	0,18	
			Sárgarépa	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09	
			E Vegyes gyüm.leves L.É.**	477,96	114,35	0,07	0,03	0,01	28,35	20,88	1,09	(12)
			Reszelt csirkemáj A.M.	752,83	180,10	19,42	9,53	2,07	3,92	0,00	0,56	
			Tört burgonya *A.M.	897,28	214,65	5,00	3,37	0,39	40,04	0,00	0,41	
			Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18	
			U Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45	
Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00				

[REDACTED]													
			Összesen:	3 274,11	783,28	39,33	24,51	5,81	100,38	33,27	2,96		
10/27/2022	szőlő (00043)	tej, tojás, búza, szója,											
			T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
				Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
				Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
			E	Rizsleves L.É.	499,97	119,60	1,88	4,57	1,49	17,19	0,00	0,08	9,(12)
				Sertés aprópecsenye A.M.	1 166,03	278,95	14,52	22,88	7,25	3,56	0,00	0,29	1
				Tészta kör.L.É.	522,44	124,98	1,82	1,66	0,23	25,23	0,00	0,07	
	U	Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
			Összesen:	3 001,83	718,12	23,88	33,08	10,14	75,13	26,19	0,74		
10/28/2022	szőlő (00043)	tej, tojás, búza,											
			T	Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
				Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
			E	Tarhonyaleves L.É.	547,18	130,90	2,11	4,12	0,48	21,02	0,00	0,18	3
				Húsos spagetti Glutén M.	1 646,51	393,89	12,93	17,07	5,12	46,18	0,00	0,33	
			U	Felvágott / érzékenyeknek/	1 372,00	328,23	36,88	19,47	6,07	0,96	0,00	1,78	
		Karalábé	48,12	11,51	0,63	0,06	0,01	2,07	0,00	0,04			
			Összesen:	4 494,18	1 075,14	56,17	42,39	11,86	115,27	5,99	2,33		



Fogy. ár

