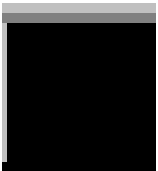


Tételes étlap 2022.10.24. - 2022.10.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
10/24/2022	Laktóz (00151)	Tartósítószer mentes-	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Liga margarin 20% zsírt.	225,72	54,00	0,06	6,00	1,80	0,00	0,00	0,01	
			Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
			E Rántott leves **A.M.	504,74	120,75	2,56	4,70	0,55	17,22	0,00	0,06	1
			Erdélyi rak.káp. T.M.	1 678,32	401,51	16,08	22,37	7,42	33,33	0,60	1,26	1,(12)
			U Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
			Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
			Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	
			Összesen:	3 981,88	952,60	27,36	33,74	9,77	112,29	10,59	1,41	
			10/25/2022	Laktóz (00151)	Tartósítószer mentes-	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30
Főtt virsli Allergén Mentés	300,96	72,00				7,20	5,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
Zsemle érz.	466,78	111,67				3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
E Sav.sert. leves T.M.	632,43	151,30				10,06	9,12	0,37	6,66	0,00	0,19	1
Káposztás kocka toj.m.	1 218,79	291,57				10,18	3,24	0,25	54,73	0,00	0,18	1
Körte	332,27	79,49				0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
U Tepertőkrém **	382,80	91,58				1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
Kígyóuborka	19,66	4,70				0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
Kenyér érz.	466,49	111,60				3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	
Összesen:	3 995,56	955,87				37,13	27,73	0,62	135,19	9,99	0,42	
2022	Laktóz (00151)	mentes- Óvoda	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Liga margarin 20% zsírt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00	
			Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	
			Sárgarépa	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09	
			E Vegyes gyüm.leves TM.	230,06	55,04	0,79	0,10	0,04	12,99	7,99	0,39	1

[REDACTED]												
10/26/22	(0015)	Tartósítószer m	Reszelt csirkemáj A.M.	752,83	180,10	19,42	9,53	2,07	3,92	0,00	0,56	
			Tört burgonya *A.M.	1 121,60	268,32	6,26	4,22	0,49	50,06	0,00	0,52	
			Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18	
			U Húspástétom T.M.	254,36	60,85	4,68	4,44	1,36	0,49	0,00	0,22	
			Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
			Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
			Összesen:	4 059,33	971,13	41,37	23,58	5,17	144,95	20,38	1,99	
10/27/2022	(00151)	Tartósítószer mentes-	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
			Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	
			Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
			E Rízsléves A.M.	500,34	119,70	2,72	2,43	1,25	21,31	0,00	0,08	1,9
			Sertés aprópecsenye A.M.	1 166,03	278,95	14,53	22,89	7,26	3,56	0,00	0,30	1
			Tésztak.tojás mentes	543,80	130,10	4,30	1,32	0,09	25,11	0,00	0,04	1
			U Méz kg-os	410,26	98,15	0,12	0,00	0,00	24,30	24,30	0,01	
			Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
Összesen:	4 093,59	979,33	34,71	31,09	9,77	132,03	34,29	0,75				
10/28/2022	(00151)	Tartósítószer mentes-	T Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
			Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
			E Tarhonyaleves Tojásm.	739,10	176,82	3,16	4,37	0,52	30,68	0,00	0,27	3,9
			Húsos spagetti tojásm. A.M.	1 450,20	346,93	26,83	5,29	0,58	47,58	0,00	0,30	1
			U Liga margarin 20% zsírt.	225,72	54,00	0,06	6,00	1,80	0,00	0,00	0,01	
			Karalábé	48,12	11,51	0,63	0,06	0,01	2,07	0,00	0,04	
			Zsemle érz.	606,81	145,17	4,81	0,26	0,00	28,60	0,00	0,03	
Összesen:	3 950,32	945,04	39,11	17,65	3,09	153,97	5,99	0,65				



Fogy. ár

