

Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

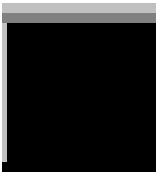
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
11/2/2022 csirke (00151)	Tartósítószer mentes-	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
		Kaliforniai paprika	25,08	6,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
		E Pandúrleves T.M.	655,66	156,86	9,07	11,55	4,11	4,14	0,00	0,24	1
		Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 589,32	380,22	5,64	3,01	3,85	81,56	27,18	0,02	(1)
		Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
		U Liga margarin 20% zsírt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00	
		Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	
Összesen:	4 222,98	1 010,29	25,34	29,00	9,16	157,92	37,17	0,30			
11/3/2022 csirke (00151)	Tartósítószer mentes-	T Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Burgonyaleves A.M.	563,37	134,78	3,62	2,54	0,29	24,49	0,00	0,41	1
		Zöldbabfőzelék mir. TM.	871,30	208,45	5,56	8,39	0,98	28,38	5,59	0,17	1
		Fasirozott Tej-tojás mentes.	1 271,95	304,30	14,68	25,11	7,51	4,26	0,00	0,43	1
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Sárgarépa	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06	
		Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	
		Összesen:	4 548,58	1 088,18	37,58	42,03	10,14	134,26	11,58	1,37	
1/4/2022 csirke (00151)	Tartósítószer mentes-	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Harc-sapástétom zölds. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
		E Paradicsom leves A.M.	502,70	120,26	3,33	2,75	0,27	20,58	4,00	0,10	1,9
		Rakott burg. dar.hússal T.M.+	1 987,38	475,46	18,57	20,00	5,96	55,08	1,60	0,30	1
		Összesen:	4 458,90	1 030,69	25,62	22,45	6,23	118,38	14,61	0,16	

11

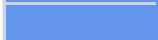
(

Tartósít

U	Liga margarin 20% zsirt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00
	Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01
	Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00
	Összesen:	4 395,85	1 051,65	30,96	28,00	7,43	147,46	15,59	0,45



Fogy. ár



6,95

0,00

0,00

0,00

0,00

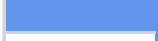
138,52

0,00

0,00

0,00

145,47



0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

2,04

0,00

2,04



6,95

0,00

0,00

23,28

98,00



0,00

0,00

0,00

128,23