

Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

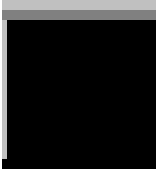
	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
11/2/2022	Tej mentes Óvoda (00153)	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Tepertőkrém **	191,40	45,79	0,61	4,60	0,00	0,01	0,00	0,01	
		Kaliforniai paprika	25,08	6,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
		E Pandúrleves T.M.	655,66	156,86	9,07	11,55	4,11	4,14	0,00	0,24	1
		Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 589,32	380,22	5,64	3,01	3,85	81,56	27,18	0,02	(1)
		Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
		U Felvágott / érzékenyeknek/ Kenyér érz.	274,40 583,11	65,65 139,50	7,38 4,70	3,89 0,35	1,21 0,00	0,19 28,50	0,00 0,00	0,36 0,01	
		Összesen:	4 155,50	994,15	32,08	24,29	9,17	158,10	37,17	0,66	
11/3/2022	Tej mentes Óvoda (00153)	T Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Burgonyaleves A.M.	563,37	134,78	3,62	2,54	0,29	24,49	0,00	0,41	1
		Zöldbabfőzelék mir. TM.	871,30	208,45	5,56	8,39	0,98	28,38	5,59	0,17	1
		Fasírozott Tej-tojás mentes.	1 271,95	304,30	14,68	25,11	7,51	4,26	0,00	0,43	1
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Sárgarépa	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09	
		Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	
Összesen:	4 565,39	1 092,21	37,70	42,05	10,14	135,07	11,58	1,40			
1/4/2022	Tej mentes Óvoda (00153)	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
		E Paradicsom leves	748,82	179,14	3,75	2,93	0,29	34,30	16,54	0,19	1,3,9
		Rakott burg. dar.hússal T.M.+	1 987,38	475,46	18,57	20,00	5,96	55,08	1,60	0,30	1

11

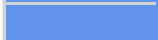
(

Tej me

U	Liga margarin 20% zsirt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00	
	Kenyér erz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	
	Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
	Összesen:	4 641,97	1 110,53	31,38	28,18	7,45	161,18	28,13	0,54	



Fogy. ár



6,95

0,00

0,00

0,00

0,00

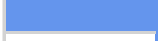
138,52

0,00

0,00

0,00

145,47



0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

0,00

3,06

0,00

3,06



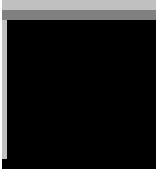
6,95

0,00

0,00

0,00

98,00



0,00
0,00
0,00
104,95