

Tételes étlap 2022.12.05. - 2022.12.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
12/5/2022 hétfő (00043) tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
	Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
	E Csontleves L.É.	275,46	65,90	1,25	1,02	0,02	12,77	0,80	0,17	
	Rizshús sertéshúsból	1 834,40	438,85	13,84	23,10	9,03	42,28	0,00	0,58	9,(1)
	Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18	
	U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
	Összesen:	2 906,61	695,36	21,44	27,22	9,96	69,75	13,19	1,22	
12/6/2022 kedd (00043) tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
	Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
	E Csirke raguleves L.É.	761,40	182,15	10,26	13,81	4,34	3,92	0,00	0,88	
	Mákos metélt L.É.	1 094,22	261,77	4,94	5,87	1,32	46,52	5,19	0,06	
	Narancs	344,40	82,39	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01	
	U Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45	
	Összesen:	3 589,12	858,63	29,39	30,64	8,56	113,46	11,18	1,40	
12/7/2022 szerda (00043) tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
	Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
	Kaliforniai paprika	25,08	6,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
	E Burgonyaleves L.É.	587,59	140,57	3,36	2,49	0,26	25,99	0,00	0,40	
	Sárgarépa főzelék L.É.	862,25	206,28	1,93	3,62	0,44	40,92	12,78	0,53	(12)
	Fasírozott L.É.	736,63	176,23	8,72	12,64	3,66	6,53	0,00	0,64	3
	U Felvágott / érzékenyeknek/	343,00	82,06	9,22	4,87	1,52	0,24	0,00	0,45	
Összesen:	3 112,73	744,68	24,82	32,91	5,88	84,90	22,77	2,03		
12/8/2022 csütörtök (00043) tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
	Főtt virsli Allergén Mentés	376,20	90,00	9,00	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Jégcsapretek	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	E Húsgombóclevés *L.É.	603,20	144,30	9,37	5,74	1,68	13,00	0,60	0,81	9,(1)
	Vegyes gy.mártás L.M.	581,74	139,17	1,00	1,36	1,14	32,65	20,22	0,08	(12)
	Rántott sertésszelet L.É.	994,10	237,82	14,29	11,60	2,13	18,07	0,00	0,39	3
	U Zöldfűsz. margkrém A. M.	256,55	61,38	0,50	6,06	1,80	1,26	0,00	0,01	
Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01		
Összesen:	3 570,28	854,13	38,88	31,61	6,75	103,78	30,81	1,30		
12/9/2022 péntek (00043) tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
	Padlizsán krém T.M.	426,57	102,05	1,24	8,81	1,73	4,53	0,00	0,21	
	Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
	E Zöldborsóleves *mir.*L.É.	594,79	142,30	5,43	2,77	0,29	23,48	0,60	0,42	
	Bolognai spagetti L.	1 441,12	344,76	10,74	14,90	4,40	41,53	0,00	0,21	
	Narancs	172,20	41,20	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
	U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
Összesen:	3 174,57	759,47	23,59	30,65	7,59	90,99	10,59	1,15		

