

Tételes étlap 2023.02.06. - 2023.02.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
2/6/2023 hétfő	(00043) tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
		E Csontleves L.É.	275,46	65,90	1,25	1,02	0,02	12,77	0,80	0,17	
		Vadas ** LÉ.	1 358,64	325,04	14,19	25,08	7,48	10,24	2,40	3,28	(12)
		Tészta kör.L.É.	481,19	115,11	1,68	1,53	0,21	23,24	0,00	0,07	
		Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18	
		U Felvágott / érzékenyeknek/ Retek, csomós	137,20 12,18	32,82 2,91	3,69 0,24	1,95 0,02	0,61 0,00	0,10 0,44	0,00 0,00	0,18 0,03	
		Összesen:	2 855,62	683,16	21,87	29,78	8,32	61,35	15,59	3,93	
		2/7/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99
Tepertókrém **	382,80			91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
E Pandúrleves L.M.	683,83			163,59	9,19	11,88	4,11	4,77	0,00	0,25	10,(12)
Bácskai rizseshús T.M.	1 180,92			282,51	9,96	12,88	6,01	30,59	0,00	0,31	
Almakompót	313,41			74,98	0,34	0,34	0,01	17,94	11,99	0,00	
U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85			82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
Összesen:	3 081,19			737,12	25,88	38,23	11,30	65,59	21,98	0,86	
2/8/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45	
		Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
		E Sertésraguleves LÉ.	1 137,66	272,17	10,81	17,14	4,72	18,05	0,80	0,19	9
		Káposztás kocka L.É.	799,44	191,25	3,37	1,95	0,28	39,25	3,79	0,14	
		Narancs	258,30	61,79	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01	
		U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
		Összesen:	3 104,97	742,81	30,40	31,24	8,63	82,15	14,58	1,07	

2/9/2023 csütörtök												
2/9/2023 csütörtök	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M											
		T	Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
			Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E	Karalábéleves Gluténmentes	443,76	106,16	3,66	1,89	0,20	18,36	0,00	0,38	
			Reszelt csirke máj	995,37	238,12	24,64	11,94	2,58	7,68	0,00	0,29	
			Tört burg. A.M.	644,10	154,09	3,75	3,08	0,31	27,63	0,00	0,31	
			Cékla saláta A.M.	123,41	29,52	0,96	0,07	0,00	5,96	1,60	0,56	
		U	Méz kg-os	410,26	98,15	0,12	0,00	0,00	24,30	24,30	0,01	
			Összesen:	3 497,27	836,65	36,75	18,65	3,27	128,97	31,89	1,55	
2/10/2023 péntek	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M											
		T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
			Kápia paprika	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		E	Kertészleves *mir.* LÉ.	1 104,33	264,19	10,81	17,90	5,39	13,79	0,40	2,46	7,(1),(12)
			Húsos spagetti Glutén M.	1 105,15	264,39	8,68	11,46	3,44	30,99	0,00	0,19	
		U	Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
			Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
			Összesen:	2 962,84	708,81	34,28	42,30	13,57	55,76	10,39	2,95	