

Tételes étlap 2023.03.13. - 2023.03.19.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
3/13/2023	hétfő (00043)	tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Felvágott / érzékenyeknek/ Kígyóuborka	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
			E Zöldbableves mir. LÉ.	616,60	147,51	3,34	8,93	0,65	18,62	1,64	0,16	(1),(6),(7),(8),(12)
			Vasi pecsenye LÉ.	1 024,09	245,00	17,84	14,57	3,23	9,64	1,60	0,33	
			Párolt rizsköret **T.M.	478,84	114,55	2,32	1,42	1,91	22,36	0,00	0,10	
			Uborka saláta	79,93	19,12	0,81	0,08	0,00	3,77	2,40	0,18	
			U Méz kg-os	410,26	98,15	0,12	0,00	0,00	24,30	24,30	0,01	
			Összesen:	3 010,56	720,22	30,38	27,96	6,70	89,81	39,93	1,06	
			3/14/2023	kedd (00043)	tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84
Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94				3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
E Burgonyaleves Lé.	479,23	114,65				2,24	3,76	0,41	17,83	0,00	0,12	(12)
Tökfőzelék *mir.* LÉ.	994,71	237,97				3,60	9,95	0,68	38,58	7,99	0,04	(12)
Fasírozott L.É.	736,63	176,23				8,73	12,65	3,66	6,54	0,00	0,65	3
U Tepertőkrém **	382,80	91,58				1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
Retek, csomós	12,18	2,91				0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
Összesen:	3 485,92	833,95				19,64	37,25	4,93	108,45	13,98	0,85	
3/16/2023	csütörtök (00043)	tej, tojás, búza, szója, magyoro M				T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30
			Húspástétom T.M.	254,37	60,86	4,69	4,45	1,36	0,49	0,00	0,23	
			Jégcsapretek	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			E Tárk.csirkeragulev. LM.	621,97	148,80	13,50	3,34	0,43	15,83	0,46	0,23	9,(12)
			Morzsásmetélt L.É.	1 563,75	374,10	7,04	3,42	0,47	77,69	0,00	0,84	
			U Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
			Zöldhagyma 27%	27,00	6,46	0,37	0,04	0,01	1,47	0,00	0,01	
			Összesen:	2 978,12	712,48	25,62	11,35	2,27	106,28	10,45	1,33	
			3/17/2023	péntek (00043)	tej, tojás, búza, szója, magyoro M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30
Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13				9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
Alma 27%	194,37	46,50				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
E Tarhonyaleves L.É.	683,98	163,63				2,64	5,16	0,61	26,28	0,00	0,23	3
Paradicsomos káposzta** LÉ.	872,02	208,62				4,45	8,07	0,90	28,89	7,99	0,56	
Sült főtt tarja	659,23	157,71				12,00	12,00	4,11	0,24	0,00	0,00	
U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23				5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
Összesen:	3 150,78	753,78				34,24	38,75	10,36	76,45	17,98	1,06	