

## Tételes étlap 2023.03.27. - 2023.04.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
3/27/2023	hétfő (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
		E Frankfurti leves L.M.	566,62	135,56	13,79	2,95	0,39	13,22	0,00	0,17	(12)
		Húsos metélt L.É.	1 635,81	391,34	14,24	16,95	6,57	44,61	0,00	0,66	7,(1)
		U Felvágott / érzékenyeknek/ Összesen:	205,80 2 857,11	49,23 683,52	5,53 33,66	2,92 22,82	0,91 7,87	0,14 84,47	0,00 26,19	0,27 1,10	
3/28/2023	kedd (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Sárgarépa	67,25	16,09	0,48	0,08	0,01	3,24	0,00	0,13	
		E Erőleves **L.É.	391,73	93,71	0,99	4,06	0,46	12,98	0,80	0,19	9
		Lencsefőzelék **L.É.	1 097,34	262,52	10,82	9,90	1,66	32,24	2,40	1,59	7,10,(12)
		Fasírozott L.É.	690,59	165,22	8,18	11,86	3,44	6,13	0,00	0,61	3
		U Tepertőkrém ** Összesen:	382,80 3 149,94	91,58 753,58	1,21 26,86	9,20 39,03	0,00 6,74	0,02 66,88	0,00 13,19	0,01 2,82	
3/29/2023	szerda (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
		E Csirkehúsleves Gluténmentes	750,47	179,54	17,84	6,70	1,33	11,62	0,60	0,31	9
		Cseresznye mártás mir.L.M.	925,42	221,39	1,24	0,47	0,01	51,91	14,38	0,82	(12)
		Rántott csirkecomb L.M.	533,84	127,71	9,66	4,86	0,85	11,18	0,00	0,32	(12)
		U Felvágott / érzékenyeknek/ Retek, csomós	137,20 12,18	32,82 2,91	3,69 0,24	1,95 0,02	0,61 0,00	0,10 0,44	0,00 0,00	0,18 0,03	
		Összesen:	2 870,14	686,63	32,69	14,10	2,80	86,05	24,97	1,68	
3/30/2023	csütörtök (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		Savanyú káposzta	24,95	5,97	0,33	0,06	0,00	1,02	0,00	0,13	(12)
		E Szárazbaleves ** L.É.	1 196,62	286,27	17,50	13,85	3,90	35,87	0,00	0,31	9,(1),(12)
		Burgonyás tészta LM.	829,65	198,47	3,72	2,01	0,26	40,77	0,00	0,13	
		Narancs	172,20	41,20	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
		U Alma-körte püré Összesen:	209,00 2 967,80	50,00 710,00	1,00 32,17	0,02 26,14	0,00 7,99	14,00 110,56	0,00 9,99	0,00 0,58	
3/31/2023	péntek (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizstej	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Brokkoli leves Glutén M.	420,42	100,58	2,04	2,64	0,28	16,87	0,80	0,19	(12)
		Kapros sertés ragu L.M.	1 195,84	286,08	14,29	22,99	7,26	5,55	0,32	0,29	(12)
		Tészta kör.L.É.	591,18	141,43	2,06	1,88	0,26	28,55	0,00	0,08	
		U Húspástétom T.M. Kaliforniai paprika	508,73 25,08	121,71 6,00	9,37 0,36	8,89 0,09	2,72 0,00	0,98 0,90	0,00 0,00	0,45 0,00	
Összesen:	3 621,62	866,41	31,74	38,16	10,70	97,89	7,11	1,01			