

Tételes étlap 2023.04.10. - 2023.04.16.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
4/11/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Zöldbableves mir. L.É.	269,76	64,53	1,46	3,90	0,28	8,14	0,71	0,07	(1),(6),(7),(8),(12)
		Fasirozott L.É.	736,63	176,23	8,73	12,65	3,66	6,54	0,00	0,65	3
		Tört burg. A.M.	858,81	205,46	5,01	4,11	0,42	36,85	0,00	0,42	
		Almakompót	313,41	74,98	0,34	0,34	0,01	17,94	11,99	0,00	
		U Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
		Összesen:	3 332,48	797,24	19,24	22,67	4,55	130,71	34,89	1,14	
4/12/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
		E Bográcsgulyás **L.É.	1 249,37	298,89	11,52	14,65	4,41	29,70	0,72	0,20	
		Káposztás kocka B L.olaj toj.	739,82	176,99	3,20	1,90	0,53	36,05	0,00	0,27	(7)
		Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
		U Felvágott / érzékenyeknek/	137,20	32,82	3,69	1,95	0,61	0,10	0,00	0,18	
		Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
		Összesen:	2 851,45	682,16	19,43	19,24	5,55	87,83	10,71	0,68	
4/13/2023 csütörtök	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Tepertókrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
		E Rántott leves **L.É.	95,43	22,83	0,37	1,14	0,12	2,73	0,00	0,00	
		Bolognai spagetti L.	2 118,14	506,74	17,14	20,70	6,12	61,78	0,00	0,37	
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
Összesen:	3 128,78	748,52	24,14	34,99	7,41	77,24	9,99	0,70			

4/14/2023 péntek		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)	
E	Almaleves LÉ.	460,98	110,28	0,93	0,20	0,03	25,47	8,47	0,00		
	Tarhonyásh. Glut. M.	1 652,80	395,40	13,98	17,07	5,14	45,54	0,00	0,25	3	
	Uborka saláta	79,93	19,12	0,81	0,08	0,00	3,77	2,40	0,18		
U	Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27		
	Összesen:	2 934,89	702,12	30,27	30,27	9,91	85,32	20,86	0,70		