

Tételes étlap 2023.04.17. - 2023.04.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
4/17/2023 hétfő	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Favágó lev L.M..	833,54	199,41	9,80	11,90	4,11	12,86	0,48	0,30	
		Tejbendara Kukoricadarával L.É.	1 352,24	323,50	4,87	4,96	0,74	64,46	24,93	0,05	
		U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
		Összesen:	3 271,95	782,75	23,82	21,45	5,94	122,50	31,40	0,62	
4/18/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
		Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
		E Alföldi húsleves Glutén M.	944,26	225,90	9,92	14,01	4,37	14,62	0,48	0,32	9
		Fasírozott L.É.	736,63	176,23	8,73	12,65	3,66	6,54	0,00	0,65	3
		Burgonyafőzelék L.É.	511,07	122,26	2,70	2,87	0,30	21,26	1,04	0,01	(1),(6),(7),(8),(12)
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Összesen:	3 107,17	743,34	27,98	42,68	9,50	55,15	11,51	1,31	
4/19/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Sárgarépás margarinkrém A.M.	250,94	60,03	0,24	6,03	1,81	1,22	0,00	0,05	
		E Karfiolleves L.É.	467,29	111,79	2,29	4,26	0,47	15,80	0,60	0,20	9,(12)
		Fokhagymás aprópecsenye glut.m	1 094,74	261,90	14,26	21,37	7,07	2,81	0,00	0,53	
		Párolt rizsköret A.M.	349,16	83,53	1,69	1,04	1,39	16,31	0,00	0,07	
		Cékla saláta**	297,96	71,28	0,96	0,07	0,00	16,35	11,99	1,75	
		U Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
		Összesen:	2 908,97	695,92	19,54	32,77	10,74	78,99	38,78	2,60	

4/20/2023 csütörtök		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M										
4/21/2023 péntek	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45	
			Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
		E	Vegyes gyüm.levés LÉ.**	347,60	83,16	0,04	0,02	0,00	20,61	15,18	0,79	(12)
			Csirkepörkölt L.É.	965,34	230,94	30,29	11,24	2,31	1,86	0,00	1,12	
			Tészta kör.L.É.	797,41	190,76	2,78	2,54	0,35	38,51	0,00	0,11	
		U	Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18	
			Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
Összesen:		3 099,84	741,58	49,23	25,73	6,29	76,84	27,57	2,93			
4/21/2023 péntek	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		E	Bazsalikomos zöldségl.Glut. M.	424,88	101,64	1,72	2,64	0,29	17,52	0,60	0,24	9
			Húsoskáposzta L.É.	1 563,18	373,97	28,26	14,34	4,25	31,04	0,00	1,50	(12)
			Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
		U	Harcsapástétom zöldf. 50 gr.	430,34	102,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Összesen:		3 148,15	753,15	39,60	27,58	8,37	69,46	10,59	1,74			