

Tételes étlap 2023.04.24. - 2023.04.30.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
4/24/2023 hétfő	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Sertésraguleves L.É.	1 122,90	268,63	10,66	17,13	4,71	17,34	0,80	0,18	9
		Morzásásmetélt L.É.	886,66	212,11	3,99	1,94	0,26	44,04	0,00	0,47	
		Narancs	172,20	41,20	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
	Összesen:	3 419,16	817,96	24,27	24,89	6,32	117,33	6,79	0,98		
4/25/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Felvágott / érzékenyeknek/	137,20	32,82	3,69	1,95	0,61	0,10	0,00	0,18	
		E Karalábéleves Gluténmentes	460,58	110,18	3,89	2,01	0,22	18,74	0,48	0,38	3
		Pulyka aprópecsenye	986,34	235,97	19,97	16,58	3,85	1,65	0,00	0,24	
		Tészta kör.L.É.	728,67	174,32	2,54	2,32	0,32	35,19	0,00	0,10	
		U Miniméz 20 g.	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
			Összesen:	2 761,67	660,68	30,19	22,86	5,00	82,18	26,67	0,90
4/26/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		E Burgonyaleves Lé.	697,06	166,76	3,26	5,46	0,59	25,94	0,00	0,18	(12)
		Vadas sertészelet L.M.	836,61	200,14	16,98	10,26	2,74	9,45	1,60	0,33	(12)
		Párolt rizs	471,95	112,90	2,01	2,67	1,83	19,53	0,00	0,03	
		Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
		U Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
			Összesen:	3 118,17	745,97	33,08	38,19	8,99	75,84	11,59	0,55

4/27/2023 csütörtök		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02		
	E	Csontleves L.É.	275,46	65,90	1,25	1,02	0,02	12,77	0,80	0,17	
		Zöldbabfőzelék mir. LÉ.	803,69	192,27	5,12	8,68	0,95	23,40	1,60	0,16	
		Rántott sertésszelet LÉ.	1 122,37	268,51	16,14	13,10	2,40	20,40	0,00	0,44	3
	U	Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
	Összesen:	2 918,35	698,17	28,06	25,82	4,28	67,51	12,39	1,06		
4/28/2023 péntek		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45		
	Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
E	Fejtettbaleves Glut.M	713,90	170,79	6,22	4,17	0,48	26,75	0,40	0,32	9,(12)	
	Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 489,98	356,45	5,28	2,82	3,60	76,46	25,47	0,01	(1)	
U	Alma-őszibarack püré	225,01	53,83	0,30	0,10	0,00	0,00	10,40	0,00		
	Összesen:	3 132,66	749,44	21,59	16,02	6,80	115,17	46,26	0,79		