

Tételes étlap 2023.04.24. - 2023.04.30.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/24/2023 (00151)	Tartósítószer mentes-	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00		0,00
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1	0,00
		E Sertésraguleves T.M.	1 017,19	243,34	12,41	14,18	4,38	16,14	0,00	0,92	1,3	43,98
		Grízes tészta Tej-Toj-TartM	994,14	237,83	7,05	3,37	0,37	44,23	0,00	0,11	1	0,00
		Narancs	172,20	41,20	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		25,20
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)	0,00
		Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		0,00
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02		0,00
		Összesen:	3 887,71	930,06	32,78	23,57	6,10	138,32	5,99	1,38		69,18
4/25/2023 (00151)	Tartósítószer mentes-	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		6,95
		Liga margarin 20% zsirt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00		0,00
		Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01		0,00
		E Karalábéleves tojásmentes	546,45	130,73	5,70	2,08	0,21	21,96	0,00	0,27	1	45,86
		Pulyka aprópecsenye	986,34	235,97	19,97	16,58	3,85	1,65	0,00	0,24		0,00
		Tésztak. toj.m	657,61	157,32	5,20	1,59	0,10	30,36	0,00	0,05	1	23,34
		U Miniméz 20 g.	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		0,00
		Zsemle érz.	560,14	134,00	4,44	0,24	0,00	26,40	0,00	0,02		0,00
		Összesen:	3 933,01	940,91	40,15	24,84	5,36	135,37	26,19	0,59		76,15
4/26/2023 (00151)	Tartósítószer mentes- Óvoda	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		6,95
		Főtt virsli Allergén Mentés	288,00	68,90	7,20	8,00	3,06	0,08	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)	0,00
		Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00		0,00
		E Burgonyaleves zölds.**	454,54	108,74	2,40	4,81	0,57	14,05	0,04	1,65	1,9,(6),(7),(8),(12)	0,00
		Vadas sertészelet Tar.m	770,60	184,35	17,33	10,30	2,75	5,24	1,60	0,33	1	0,00
		Párolt rizs	758,49	181,46	3,24	4,30	2,95	31,39	0,00	0,05		0,00
		Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00		0,00
		U Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01		0,00
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02		0,00
Összesen:	3 957,45	946,76	39,46	37,69	9,33	116,38	11,63	2,06		6,95		
4/27/2023 (00151)	Tartósítószer mentes-	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		6,95
		Harcapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02		0,00
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02		0,00
		E Paradicsom leves A.M.	502,70	120,26	3,33	2,75	0,27	20,58	4,00	0,10	1,9	23,28
		Zöldbabfőzelék mir. TM.	871,30	208,45	5,56	8,39	0,98	28,38	5,59	0,17	1	0,00
		Rántott sertészelet A.M.	835,54	199,89	14,25	11,52	2,46	9,00	0,00	0,16	1,3	0,00
		U Liga margarin 20% zsirt.	225,72	54,00	0,06	6,00	1,80	0,00	0,00	0,01		0,00
		Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01		0,00
		Összesen:	3 996,18	956,03	31,62	29,31	5,51	119,26	19,58	0,49		30,23
4/28/2023 (00151)	Tartósítószer mentes-	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		6,95
		Húspástétom T.M.	254,37	60,86	4,69	4,45	1,36	0,49	0,00	0,23		0,00
		Kígyóborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		0,00
		Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00		0,00
		E Fejtett bableves A.M.	1 087,42	260,15	13,50	12,22	3,72	23,85	0,00	0,22	1,9	0,00
		Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 092,66	261,40	3,88	2,07	2,65	56,07	18,68	0,01	(1)	95,23
		U Alma-őszibarack püré	225,01	53,83	0,30	0,10	0,00	0,00	10,40	0,00		0,00
		Zsemle érz.	606,81	145,17	4,81	0,26	0,00	28,60	0,00	0,03		0,00
		Összesen:	3 927,80	939,67	31,36	19,42	7,73	142,79	39,07	0,50		102,18