

Tételes étlap 2023.05.15. - 2023.05.21.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
5/15/2023 hétfő	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Erőleves **L.É.	391,73	93,71	0,99	4,06	0,46	12,98	0,80	0,19	9
		Húsoskáposzta L.É.	1 807,53	432,42	28,59	19,32	4,99	33,87	0,00	1,07	(12)
		U Liga margarin 20% zsirt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00	
		Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
		Összesen:	3 424,48	819,24	33,84	29,65	6,83	102,39	6,79	1,26	
5/16/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
		E Piritott tésztaleves**LÉ.	472,20	112,96	1,72	4,05	0,44	17,12	0,60	0,02	
		Paprikásburgonya hússal	1 606,72	384,39	26,78	8,96	1,06	48,72	0,00	0,39	
		Cékla saláta A.M.	123,41	29,52	0,96	0,07	0,00	5,96	1,60	0,25	
		U Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45	
		Zöldhagyma 27%	27,00	6,46	0,37	0,04	0,01	1,47	0,00	0,01	
Összesen:	3 186,94	762,43	39,30	22,01	4,23	100,75	28,39	1,12			
5/17/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
		Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		E Lencseleves L.M.	756,05	180,87	10,10	4,97	0,48	23,76	0,00	0,11	10,(12)
		Paradics. hús**I.M.	1 428,51	341,75	13,66	22,19	5,99	22,14	0,00	1,61	15,(12)
		U Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
Összesen:	3 555,13	850,52	36,96	37,58	10,30	80,00	9,99	1,76			

