

Tételes étlap 2023.05.22. - 2023.05.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
5/22/2023	hétfő (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Almaleves LÉ.	460,98	110,28	0,92	0,20	0,03	25,47	8,47	0,00	
		Sertés pörkölt L.É.	1 214,14	290,46	14,22	25,10	7,48	1,55	0,00	0,29	
		Tészta kör.L.É.	439,95	105,25	1,53	1,40	0,19	21,24	0,00	0,06	
		Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18	
		U Liga margarin 20% zsírt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00	
		Összesen:	3 225,84	771,72	21,13	32,45	9,08	97,06	16,86	0,53	
5/23/2023	kedd (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
		E Csontleves L.É.	275,46	65,90	1,25	1,02	0,02	12,77	0,80	0,17	
		Vasi pecsenye LÉ.	1 024,08	245,00	17,84	14,56	3,23	9,64	1,60	0,32	
		Párolt rizs A.M.	753,19	180,19	3,59	2,68	2,97	34,25	0,00	0,12	
		Cékla saláta A.M.	123,41	29,52	0,96	0,07	0,00	5,96	1,60	0,25	
U Miniméz 20 g.	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
		Összesen:	2 997,20	717,04	32,98	28,35	10,05	89,66	30,19	0,89	
5/24/2023	szerda (00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Zöldfűsz. margkrém A. M.	256,55	61,38	0,50	6,06	1,80	1,26	0,00	0,01	
		E Tárk.csirkeragulev. LM.	540,85	129,39	11,74	2,91	0,38	13,77	0,40	0,21	9,(12)
		Morzsásmetélt L.É.	1 483,14	354,81	6,67	3,24	0,44	73,68	0,00	0,80	
		Narancs	172,20	41,20	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Összesen:	2 972,97	711,24	24,69	16,34	3,79	109,48	10,39	1,32	

5/25/2023	csütörtök	(00043)	tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
	<b>T</b>	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
		Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01		
		Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
	<b>E</b>	Gulyásleves GluténM.	133,50	31,94	2,30	1,37	0,36	2,53	0,00	0,04	3	
		Parajfőzelék *mir.* LÉ.	660,14	157,93	2,23	5,44	0,62	23,05	9,89	0,03		
		Fasírozott L.É.	736,63	176,23	8,73	12,65	3,66	6,54	0,00	0,65	3	
		Műzli gyüm. A.M.( glut.-tej m.	668,80	160,00	0,00	7,20	0,00	20,20	9,50	0,00		
	<b>U</b>	Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 125,66	747,78	14,97	36,08	4,64	64,34	29,38	0,75		
5/26/2023	péntek	(00043)	tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
	<b>T</b>	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
		Húspástétom T.M.	254,37	60,86	4,69	4,45	1,36	0,49	0,00	0,23		
	<b>E</b>	Burgonyaleves Lé.	627,35	150,08	2,94	4,92	0,53	23,34	0,00	0,16	(12)	
		Rakott zöldbab L.É.	1 562,74	373,86	18,74	19,78	6,85	29,05	0,00	0,28		
	<b>U</b>	Felvágott / érzékenyeknek/	343,00	82,06	9,22	4,87	1,52	0,24	0,00	0,45		
		Összesen:	2 962,84	708,82	35,61	34,02	10,26	63,42	9,99	1,12		