

Tételes étlap 2023.05.29. - 2023.06.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
5/30/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M											
		T	Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
			Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E	Szárazbaleves ** LÉ.	1 196,62	286,27	17,50	13,85	3,90	35,87	0,00	0,31	9,(1),(12)
			Burgonyás tészta LM.	1 543,54	369,26	6,94	3,75	0,50	75,86	0,00	0,26	
		U	Felvágott / érzékenyeknek/	137,20	32,82	3,69	1,95	0,61	0,10	0,00	0,18	
			Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
			Összesen:	3 777,39	903,66	32,15	21,26	5,19	157,55	5,99	0,76	
5/31/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M											
		T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		E	Sav. burgonya leves L.M.	412,83	98,76	1,67	3,86	0,42	14,24	0,00	0,17	(12)
			Rizseshús**T.M.	2 004,26	479,49	16,36	22,92	10,20	50,03	0,00	0,52	
			Almakompót A.M.	353,62	84,60	0,69	0,81	0,04	19,74	7,99	0,01	
		U	Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
6/1/2023 csütörtök	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M											
		T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		E	Sertés ragu L.M.	789,54	188,89	7,20	13,34	3,83	9,78	0,00	0,14	(12)
			Tökfőzelék *mir.* LÉ.	994,71	237,97	3,60	9,95	0,68	38,58	7,99	0,04	(12)
			Fasírozott L.É.	736,63	176,23	8,73	12,65	3,66	6,54	0,00	0,65	3
		U	Felvágott / érzékenyeknek/	137,20	32,82	3,69	1,95	0,61	0,10	0,00	0,18	
			Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Összesen:	3 211,07	768,21	28,88	41,94	9,95	68,47	17,98	1,30	

6/2/2023 péntek	(00043) tej, tojás, búza, szója,ogyoró M										
		T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00
			Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02
		E	Palócleves **L.É.	616,38	147,46	9,74	7,85	1,66	9,21	0,00	0,09 (12)
			Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 589,32	380,22	5,64	3,01	3,85	81,56	27,18	0,02 (1)
		U	Miniméz 20 g.	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00
			Összesen:	2 990,23	715,37	15,48	10,96	5,51	117,77	53,37	0,13