

Tételes étlap 2023.05.29. - 2023.06.04.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
5/30/2023 kedd	(00153) Tej mentes Óvoda	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Szárazbableves **T.M.	1 311,48	313,75	18,35	16,16	4,19	36,95	0,00	0,31	1,9
		Burgonyás tésztaTej-tojM.	1 339,97	320,57	10,10	3,35	0,26	62,10	0,00	0,17	1
		U Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
		Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
	Összesen:	4 224,06	1 010,53	41,70	24,34	5,54	166,91	5,99	0,78		
5/31/2023 szerda	(00153) Tej mentes Óvoda	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
		E Sav. burgonya leves T.M.	384,95	92,10	1,96	3,14	0,35	14,02	0,00	0,17	1
		Rizseshús**T.M.	2 004,26	479,49	16,36	22,92	10,20	50,03	0,00	0,52	
		Almakompót A.M.	353,62	84,60	0,69	0,81	0,04	19,74	7,99	0,01	
		U Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
		Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
		Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	
	Összesen:	4 630,90	1 107,89	37,10	46,63	14,44	140,61	17,98	0,74		
6/1/2023 csütörtök	(00153) Tej mentes Óvoda	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	
		E Sertés raguleves	865,05	206,95	9,70	13,64	3,87	11,26	0,00	0,16	1
		Tökfőzelék *mirelit **T.M.	851,86	203,79	3,73	7,79	0,93	29,97	7,99	0,21	1
		Fasírozott Tej-tojás mentes.	1 271,95	304,30	14,68	25,11	7,51	4,26	0,00	0,43	1
		U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
		Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	
	Összesen:	4 797,25	1 147,67	47,76	54,14	14,39	110,40	17,98	1,37		

6/2/2023 péntek		(00153) Tej mentes Óvoda									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02		
	Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00		
E	Palócleves **T..M.	642,04	153,60	11,09	8,01	1,68	9,16	0,00	0,09	1	
	Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 589,32	380,22	5,64	3,01	3,85	81,56	27,18	0,02	(1)	
U	Minijam 30.g	318,52	76,20	0,01	0,00	0,00	12,56	0,00	0,00		
	Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02		
Összesen:		3 994,18	955,55	24,22	11,60	5,53	158,88	37,17	0,15		