

Tételes étlap 2023.05.29. - 2023.06.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
5/30/2023 kedd	(00161)	Tej tojás szója mentes óvoda	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
			Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
			E Szárazbableves **T.M.	1 311,48	313,75	18,35	16,16	4,19	36,95	0,00	0,31	1,9
			Burgonyás tésztaTej-tojM.	1 339,96	320,56	10,09	3,35	0,25	62,10	0,00	0,16	1
			U Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
			Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
			Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
			Összesen:	4 224,05	1 010,52	41,69	24,34	5,53	166,91	5,99	0,77	
5/31/2023 szerda	(00161)	Tej tojás szója mentes óvoda	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
			Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
			E Sav. burgonya leves T.M.	384,95	92,10	1,96	3,14	0,35	14,02	0,00	0,17	1
			Rizseshús**T.M.	2 004,26	479,49	16,36	22,92	10,20	50,03	0,00	0,52	
			Almakompót A.M.	353,62	84,60	0,69	0,81	0,04	19,74	7,99	0,01	
			U Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
			Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	
			Összesen:	4 630,90	1 107,89	37,10	46,63	14,44	140,61	17,98	0,74	
6/1/2023 csütörtök	(00161)	Tej tojás szója mentes óvoda	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
			Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	
			E Sertés raguleves	865,05	206,95	9,70	13,64	3,87	11,26	0,00	0,16	1
			Tökfőzelék *mirelit **T.M.	851,86	203,79	3,73	7,79	0,93	29,97	7,99	0,21	1
			Fasirozott Tej-tojás mentes.	1 271,95	304,30	14,68	25,11	7,51	4,26	0,00	0,43	1
			U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
			Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	
			Összesen:	4 797,25	1 147,67	47,76	54,14	14,39	110,40	17,98	1,37	

6/2/2023 péntek		(00161) Tej tojás szója mentes óvoda									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02		
	Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00		
E	Palócleves **T..M.	642,04	153,60	11,09	8,01	1,68	9,16	0,00	0,09	1	
	Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 589,32	380,22	5,64	3,01	3,85	81,56	27,18	0,02	(1)	
U	Minijam 30.g	318,52	76,20	0,01	0,00	0,00	12,56	0,00	0,00		
	Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02		
Összesen:		3 994,18	955,55	24,22	11,60	5,53	158,88	37,17	0,15		