

Tételes étlap 2023.05.29. - 2023.06.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
5/30/2023 kedd	(00151)	Tartósítoszer mentes- Óvoda	T	Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
				Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
			E	Szárzableves **T.M.	1 311,48	313,75	18,35	16,16	4,19	36,95	0,00	0,31	1,9
				Burgonyás tésztaTej-tojM.	1 339,97	320,57	10,10	3,35	0,26	62,10	0,00	0,17	1
			U	Liga margarin 20% zsírt.	225,72	54,00	0,06	6,00	1,80	0,00	0,00	0,01	
				Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
				Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
	Összesen:		4 243,98	1 015,30	36,23	27,42	6,43	166,77	5,99	0,52			
5/31/2023 szerda	(00151)	Tartósítoszer mentes- Óvoda	T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
				Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
				Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
			E	Sav. burgonya leves T.M.	384,95	92,10	1,96	3,14	0,35	14,02	0,00	0,17	1
				Rizseshús**T.M.	2 004,26	479,49	16,36	22,92	10,20	50,03	0,00	0,52	
				Almakompót A.M.	353,62	84,60	0,69	0,81	0,04	19,74	7,99	0,01	
			U	Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
				Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	
				Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
				Összesen:		4 630,90	1 107,89	37,10	46,63	14,44	140,61	17,98	0,74
6/1/2023 csütörtök	(00151)	Tartósítoszer mentes- Óvoda	T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
				Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
				Kenyér érz.	349,87	83,70	2,82	0,21	0,00	17,10	0,00	0,00	
			E	Sertés raguleves	865,05	206,95	9,70	13,64	3,87	11,26	0,00	0,16	1
				Tökfőzelék *mirelit **T.M.	851,86	203,79	3,73	7,79	0,93	29,97	7,99	0,21	1
				Fasírozott Tej-tojás mentes.	1 271,95	304,30	14,68	25,11	7,51	4,26	0,00	0,43	1
			U	Liga margarin 20% zsírt.	225,72	54,00	0,06	6,00	1,80	0,00	0,00	0,01	
				Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
				Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
	Összesen:		4 584,22	1 096,71	40,35	57,00	15,28	98,06	17,98	1,12			

6/2/2023 péntek		(00151) Tartósítószer mentes- Óvoda								
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
	Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
	Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	
E	Palócleves **T..M.	642,04	153,60	11,09	8,01	1,68	9,16	0,00	0,09	1
	Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 589,32	380,22	5,64	3,01	3,85	81,56	27,18	0,02	(1)
U	Miniméz 20 g.	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
	Zsemle érz.	466,78	111,67	3,70	0,20	0,00	22,00	0,00	0,02	
Összesen:		3 949,16	944,78	24,29	11,60	5,53	162,52	53,37	0,15	