

Tételes étlap 2023.06.05. - 2023.06.11.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
6/5/2023 hétfő	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Favágó lev L.M..	833,54	199,42	9,80	11,90	4,11	12,86	0,48	0,30	
		Tejberizs Rizstejjel T.M.	1 251,59	299,42	4,44	2,37	3,03	64,23	21,40	0,01	(1)
		Alma 27%	129,58	31,00	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,00	
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Összesen:	3 439,93	822,95	23,42	20,27	8,49	131,10	27,87	0,60	
6/6/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
		Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
		E Vegyes gyüm.levés LÉ.**	121,66	29,10	0,01	0,00	0,00	7,21	5,31	0,27	(12)
		Natúr sertésszelet LÉ.	815,32	195,05	8,41	15,93	4,59	4,26	0,00	0,37	(12)
		Petrezselymes burg.	1 164,94	278,70	7,35	4,30	0,42	52,30	0,00	0,12	
		Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18	
		U Felvágott / érzékenyeknek/	343,00	82,06	9,22	4,87	1,52	0,24	0,00	0,45	
		Összesen:	3 095,20	740,48	27,26	34,40	6,53	78,53	17,70	1,43	
6/7/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		E Csontleves L.É.	292,68	70,02	1,33	1,08	0,02	13,57	0,85	0,18	
		Sárgaborsó főzelék *L.É.	1 158,05	277,04	13,91	6,90	0,87	39,48	0,00	0,40	(12)
		Fasírozott L.É.	736,63	176,23	8,72	12,64	3,66	6,53	0,00	0,64	3
		U Zöldfűsz. margkrém A. M.	256,55	61,38	0,50	6,06	1,80	1,26	0,00	0,01	
		Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
Összesen:	3 173,66	759,26	34,08	37,28	10,18	81,74	10,84	1,23			

6/8/2023 csütörtök		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
E	Zöldségleves LÉ.	363,72	87,01	1,96	1,62	0,16	15,89	0,52	0,02		
	Mézes csirkemell szelet L.M.	547,36	130,95	20,20	3,06	0,46	5,48	0,00	0,39		
	Párolt petr.rizs	1 153,99	276,07	5,79	2,44	4,64	55,88	0,00	0,17		
	Cékla saláta A.M.	123,41	29,52	0,96	0,07	0,00	5,96	1,60	0,25		
U	Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45		
	Összesen:	3 146,09	752,65	38,38	16,08	7,98	110,69	28,31	1,28		
6/9/2023 péntek		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02		
E	Burgonyaleves LÉ.	587,59	140,57	3,36	2,49	0,26	25,99	0,00	0,40		
	Bolognai spagetti L.	1 588,60	380,05	12,85	15,52	4,59	46,33	0,00	0,27		
U	Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27		
	Összesen:	2 893,02	692,11	21,76	21,03	5,76	83,26	9,99	0,96		