

Tételes étlap 2023.06.12. - 2023.06.18.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
6/12/2023 hétfő	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
		Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
		E Paradicsom leves LÉ.	583,36	139,56	2,47	2,84	0,27	25,72	8,47	0,04	9,(12)
		Tarhonyásh. Glut. M.	1 532,60	366,64	12,96	15,83	4,76	42,23	0,00	0,23	3
		Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18	
		U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
		Összesen:	3 154,23	754,59	23,59	31,47	5,94	92,67	20,86	0,73	
6/13/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Fejtettbaleves.**L.M.	985,13	235,68	12,78	12,07	3,70	18,66	0,00	0,20	9,(12)
		Darásmetélt**L.É.	1 215,19	290,72	4,15	3,59	0,47	59,74	14,39	0,17	
		U Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01	
		Összesen:	3 445,20	824,21	26,11	21,30	5,52	126,09	20,38	0,67	
6/14/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Főtt virsli Allergén Mentés	288,00	68,90	7,20	8,00	3,06	0,08	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		E Lebbencs leves LÉ.	716,27	171,36	2,87	2,94	0,37	32,83	0,00	0,04	
		Borsos tokány **L.É.	1 272,40	304,40	16,88	25,17	8,43	2,19	0,00	0,32	(12)
		Párolt rizs	84,27	20,16	0,36	0,47	0,32	3,48	0,00	0,00	
		Cékla saláta A.M.	123,41	29,52	0,96	0,07	0,00	5,96	1,60	0,25	
		U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
		Összesen:	2 865,53	685,53	33,82	39,57	13,09	54,98	11,59	0,88	

6/15/2023 csütörtök	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M										
		T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00
			Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00
		E	Csontleves L.É.	275,46	65,90	1,25	1,02	0,02	12,77	0,80	0,17
			Csirkepörkölt L.É.	965,34	230,94	30,29	11,24	2,31	1,86	0,00	1,12
			Tészta kör.L.É.	893,65	213,79	3,12	2,84	0,40	43,16	0,00	0,13
			Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18
		U	Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02
			Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
			Összesen:	3 031,66	725,28	36,04	15,40	2,73	89,75	29,39	1,62
6/16/2023 péntek	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M										
		T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00
			Zöldfűsz. margkrém A. M.	256,55	61,38	0,50	6,06	1,80	1,26	0,00	0,01
			Karalábé	64,16	15,35	0,84	0,08	0,01	2,76	0,00	0,05
		E	Sertés ragu L.M.	789,54	188,89	7,20	13,34	3,83	9,78	0,00	0,14 (12)
			Burgonyás tészta LM.	752,47	180,02	3,38	1,83	0,24	36,98	0,00	0,12
			Múzli gyüm. A.M.(glut.-tej m.	668,80	160,00	0,00	7,20	0,00	20,20	9,50	0,00
		U	Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45
			Összesen:	3 215,63	769,31	21,31	37,40	8,60	82,26	19,49	0,77