

Tételes étlap 2023.06.19. - 2023.06.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
6/19/2023 hétfő	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		E Almaleves L.É.	460,98	110,28	0,92	0,20	0,03	25,47	8,47	0,00	
		Rizseshús**T.M.	1 628,45	389,58	13,29	18,62	8,28	40,65	0,00	0,42	
		Cékla saláta A.M.	123,41	29,52	0,96	0,07	0,00	5,96	1,60	0,25	
		U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
		Összesen:	3 299,01	789,22	24,32	23,48	9,40	117,26	16,06	0,94	
6/20/2023 kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
		Jégcsapretek	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		E Erőleves **L.É.	391,72	93,71	0,99	4,06	0,45	12,98	0,80	0,19	9
		Zöldborsó főzelék mir.L.M.	878,55	210,17	8,61	6,80	0,72	28,10	9,59	0,10	
		Fasírozott L.É.	911,58	218,08	10,80	15,65	4,53	8,08	0,00	0,80	3
		U Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00			
Összesen:	3 279,25	784,50	27,39	40,24	6,87	71,95	20,38	1,39			
6/21/2023 szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M	T Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
		Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	
		E Sav. burgonya leves L.M.	412,83	98,76	1,67	3,85	0,42	14,24	0,00	0,16	(12)
		Paradics. hús**I.M.	1 123,76	268,84	10,74	17,45	4,71	17,41	0,00	1,26	15,(12)
		Múzli gyüm. A.M.(glut.-tej m.	668,80	160,00	0,00	7,20	0,00	20,20	9,50	0,00	
		U Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
		Összesen:	2 922,22	699,09	17,96	31,52	6,04	62,79	19,49	1,71	

6/22/2023 csütörtök		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Főtt virsli**Óvoda	360,00	86,12	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)	
	Tea gyüm. inst.	122,06	29,20	0,00	0,00	0,00	6,30	6,30	0,00	(12)	
	Majonéz vödrös **	271,20	64,88	0,18	6,62	0,98	1,64	0,00	0,34	3,7,10,(1)	
E	Csontleves L.É.	275,46	65,90	1,25	1,02	0,02	12,77	0,80	0,17		
	Sült csirkecomb A.M.	947,96	226,78	25,08	13,66	2,41	0,60	0,00	0,36		
	Petrezselymes burg.A.M.	789,04	188,76	3,81	7,08	0,77	27,22	0,00	0,16		
	Káposzta saláta A.M.	189,80	45,40	1,93	0,24	0,03	8,50	1,60	0,20		
U	Alma-körte püré	209,00	50,00	1,00	0,02	0,00	14,00	0,00	0,00		
	Összesen:	3 164,52	757,04	42,25	38,64	8,04	71,13	8,70	1,23		
6/23/2023 péntek		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Húspástétom T.M.	254,37	60,86	4,69	4,45	1,36	0,49	0,00	0,23		
	Zöldpaprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
E	Rántott leves **L.É.	318,12	76,10	1,24	3,81	0,42	9,10	0,00	0,00		
	Tarhonyásh. Glut. M.	1 803,06	431,35	15,25	18,63	5,61	49,68	0,00	0,28	3	
	Uborka saláta	79,92	19,12	0,80	0,08	0,00	3,76	2,40	0,18		
U	Miniméz 20 g.	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	Összesen:	2 937,11	702,66	22,56	27,09	7,39	90,73	28,59	0,69		