

**Tételes étlap 2023.06.26. - 2023.07.02.**

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
<b>6/26/2023</b> hétfő	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M											
		<b>T</b>	Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
			Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1
		<b>E</b>	Gulyásleves GluténM.	534,03	127,76	9,23	5,48	1,45	10,12	0,00	0,16	3
			Morzásásmetélt L.É.	1 644,35	393,38	7,40	3,60	0,48	81,69	0,00	0,88	
		<b>U</b>	Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27	
		Összesen:	3 264,55	780,98	25,78	13,67	3,02	136,99	5,99	1,31		
<b>6/27/2023</b> kedd	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M											
		<b>T</b>	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,12	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)
		<b>E</b>	Piritott tésztaleves**LÉ.	312,83	74,84	1,13	2,68	0,29	11,34	0,39	0,01	
			Kelkáposzta főzelék **LÉ.	779,72	186,53	6,76	6,50	0,72	25,01	0,00	0,52	
			Sertés apróp.L.M.	1 085,48	259,68	14,19	21,36	7,07	2,34	0,00	0,29	
		<b>U</b>	Tepertőkrém **	382,80	91,57	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01	
			Sárgarépa	67,25	16,08	0,48	0,08	0,01	3,24	0,00	0,12	
		Összesen:	3 163,46	756,78	32,79	49,82	11,92	52,35	10,38	0,95		
<b>6/28/2023</b> szerda	(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M											
		<b>T</b>	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	
			Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)
			Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00	
		<b>E</b>	Zöldségleves LÉ.	415,68	99,44	2,24	1,85	0,19	18,16	0,60	0,02	
			Cseresznye mártás mir.L.M.	925,41	221,39	1,24	0,47	0,00	51,91	14,38	0,81	(12)
			Natúr sertésszelet LÉ.	842,49	201,55	8,69	16,46	4,74	4,40	0,00	0,39	(12)
		<b>U</b>	Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,26	
	Zöldpaprika	32,76	7,83	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
		Összesen:	3 136,74	750,40	23,96	26,35	7,01	98,58	24,97	1,77		

6/29/2023 csütörtök		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	E	Csontleves L.É.	206,59	49,42	0,94	0,76	0,01	9,58	0,60	0,13	
		Rakott burg. dar hús. LisztM +	1 702,58	407,32	14,76	15,32	4,47	52,10	1,60	0,27	(12)
		Cékla saláta**	297,96	71,28	0,96	0,07	0,00	16,35	11,99	0,25	
	U	Harcsapástétom zöldf. 50 gr.	430,34	102,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Összesen:	3 086,35	738,36	16,76	16,15	4,48	104,53	40,38	0,65		
6/30/2023 péntek		(00043) tej, tojás, búza, szója, mogyoró M									
T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00		
	Liga margarin 20% zsírt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00		
	Kaliforniai paprika	33,44	8,00	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
E	Brokkoli leves Glutén M.	420,42	100,58	2,04	2,64	0,28	16,87	0,80	0,19	(12)	
	Leccsós sertésszelet **L.É.	1 223,64	292,73	14,37	25,14	7,49	1,88	0,00	1,71		
	Tészta kör.L.É.	549,94	131,56	1,92	1,75	0,24	26,56	0,00	0,08		
U	Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45		
	Összesen:	3 062,03	732,54	28,24	42,54	11,93	57,79	10,79	2,43		