

## Tételes étlap 2023.12.04. - 2023.12.10.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
12/4/2023	(00153)	Tej mentes Óvoda	T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	6,95	
				Baromfi májas csirkemájjal 30	344,85	82,50	5,16	3,93	1,17	1,97	0,00	0,29	1,(6),(7),(10)	0,00
				Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		0,00
				Vizes zsemle 40 gr	315,59	75,50	2,55	0,20	0,07	15,40	0,00	0,43	1	0,00
			E	Favágó lev. T.M.	873,04	208,86	10,92	11,90	4,10	14,23	0,00	0,30	1	0,00
				Mákos metélt	1 312,77	314,06	10,61	6,07	1,37	53,88	9,59	0,01	1,3	0,00
			U	Tepertőkrém **	382,80	91,58	1,21	9,20	0,00	0,02	0,00	0,01		0,00
				Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00		0,00
				Kenyér érz.	349,87	83,70	2,82	0,21	0,00	17,10	0,00	0,00	1	0,00
				Összesen:	3 985,29	953,42	34,29	32,19	6,73	125,00	19,58	1,05		6,95
12/5/2023	(00153)	Tej mentes Óvoda	T	Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	0,00	
				Kukoricapehely /CORN FLAKES/	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00	1	0,00
			E	Lebbencsleves	451,45	108,00	3,34	2,88	0,36	17,06	0,01	0,17	1,3,(6),(7),(8),(12)	45,42
				Húsoskáp.A.M.	1 734,38	414,93	20,30	24,96	8,34	26,66	0,00	0,83	1,(12)	130,68
			U	Felvágott / érzékenyeknek/	274,40	65,65	7,38	3,89	1,21	0,19	0,00	0,36		0,00
				Paradicsom	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		0,00
				Korpás kifli	555,94	133,00	4,50	1,10	0,06	25,60	0,00	0,00	1	0,00
				Összesen:	3 933,16	940,95	39,54	34,58	10,17	116,15	6,00	1,37		176,10
12/6/2023	(00153)	Tej mentes Óvoda	T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	6,95	
				Főtt virsli Allergén Mentés	360,00	86,13	9,00	10,00	3,83	0,10	0,00	0,00	(1),(6),(7),(10)	0,00
				Sörretek	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00
				Vizes zsemle 40 gr	315,59	75,50	2,55	0,20	0,07	15,40	0,00	0,43	1	0,00
			E	Almaleves TM.	578,19	138,32	1,66	0,26	0,06	31,69	8,47	0,08	1	0,00
				Hentestokány T.M.	924,86	221,26	11,32	19,03	5,87	0,90	0,00	0,90		73,38
				Tészta köret	336,43	80,49	2,68	0,97	0,11	15,17	0,00	0,08	1,3	0,00
				Narancs	344,40	82,39	1,20	0,40	0,00	17,00	0,00	0,01		50,40
			U	Zöldfűsz. margkrém A. M.	256,55	61,38	0,50	6,06	1,80	1,26	0,00	0,01		34,20
				Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	1	0,00
	Összesen:	3 874,51	926,93	33,63	37,27	11,74	120,32	18,46	1,52		164,93			
12/7/2023	(00153)	Tej mentes Óvoda	T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	6,95	
				Sárgabarack lekvár	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	12,46	0,00	(12)	0,00
				Vizes zsemle 40 gr	441,83	105,70	3,57	0,28	0,10	21,56	0,00	0,60	1	0,00
			E	Szárazbaleves **T.M.	1 311,48	313,75	18,35	16,17	4,19	36,95	0,00	0,31	1,9	58,26
				Tejberizs Rizstejjel T.M.	893,99	213,87	3,17	1,69	2,16	45,88	15,29	0,01	(1)	77,92
			U	Húspástétom T.M.	508,73	121,71	9,37	8,89	2,72	0,98	0,00	0,45		0,00
				Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		0,00
				Kenyér érz.	466,49	111,60	3,76	0,28	0,00	22,80	0,00	0,00	1	0,00
	Összesen:	4 051,74	969,31	38,58	27,33	9,17	153,17	37,74	1,40		143,13			
12/8/2023	(00153)	Tej mentes Óvoda	T	Gyümölcs tea	175,38	41,96	0,02	0,00	0,00	10,30	9,99	0,00	6,95	
				Felvágott / érzékenyeknek/	205,80	49,23	5,53	2,92	0,91	0,14	0,00	0,27		0,00
				Kígyóuborka	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		0,00
				Vizes zsemle 40 gr	441,83	105,70	3,57	0,28	0,10	21,56	0,00	0,60	1	0,00
			E	Zellerkrémleves A.M.	416,57	99,66	2,46	4,06	0,43	12,99	0,00	0,25	1,9	0,00
				Kelkáposzta főzelék	895,46	214,22	7,20	8,04	0,92	28,43	0,00	0,52	1,9	27,22
				Sertés pörkölt	884,69	211,65	11,10	17,73	5,61	1,66	0,00	0,23		0,00
			U	Harcsapástétom zöldf. 30gr.	335,65	80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02		0,00
				Kenyér érz.	583,11	139,50	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,01	1	0,00
	Összesen:	3 958,15	946,92	34,98	33,52	7,97	104,76	9,99	1,91		34,17			